

Die Mainzer NaturFreunde

3/2020



Verband für Umweltschutz, sanften Tourismus, Sport und Kultur

Liebe NaturFreunde,

unser Vereinsleben ist seit März 2020 auf Grund der COVID-19 – Pandemie zum Erliegen gekommen.

Alle geplanten Veranstaltungen, die u.a. im Vereinsheim stattfinden sollten, sind bis auf Weiteres abgesagt. Das gilt auch für das Sommerfest mit der Gebasiege.

Die im Moment gültigen Hygienevorschriften erlauben es nicht, unser Vereinsheim in der gewohnten Weise zu öffnen und für unsere Mitglieder da zu sein.

Die Schließung gab uns aber die Möglichkeit eine Renovierung vorzunehmen, damit, wenn es wieder los geht, unser Vereinsheim mit frischer Farbe öffnen kann. Gesagt, getan.



Vorsichtig wollen wir das Vereinsleben öffnen. Heute ist es wieder möglich in Gruppen zu wandern, spazieren zu gehen und Sport zu machen. Immer unter dem Aspekt, die jetzt gültigen Hygienevorschriften zu beachten und einzuhalten.

Nehmt davon regen Gebrauch, geht Wandern, macht Sport, das Gemeinschaftsgefühl hilft in dieser Zeit. Bleibt gesund, so dass wir uns alle wiedersehen können.

Berg frei,
Gerlinde Schütze
Vorsitzende





Kulturtreff



Er findet jeweils, wenn nicht anders vermerkt, um **18:00 Uhr** im Vereinsheim in der Adelongstraße 20 statt.

Öffnungszeiten des **Vereinsheims**

Die Küche schließt an Tagen mit Kulturtreff

Gäste sind willkommen.

freitags ab 16:30 Uhr

freitags um 17:30 Uhr

Telefon und Fax: 52597

Alle im Vereinsheim geplanten Veranstaltungen finden nur vorbehaltlich weiterer Lockerungen der Corona-Hygienevorschriften statt. Nach aktueller Lage sind derzeit keine Veranstaltungen im Vereinsheim möglich.

Fr. 10.07. „Wald früher und heute“ kleiner Waldspaziergang im Lennebergwald, für Senioren geeignet

Anfahrt mit dem Bus Linie 68 nach Budenheim bis Haltestelle

„Reitschule“ von dort 2 Min. Fußweg bis zum „grünen Haus“

Treffpunkt 15 Uhr, am „grünen Haus“

Anmeldung erforderlich

Info: Gerlinde Schütze, Tel. 06131/54821

Fr. 14.08. Die Welt der Klangschalen

bringt uns Sabine Sabinarz näher

Anmeldung erforderlich

Info: Gerlinde Schütze, Tel. 06131/54821

Fr. 11.09. „Sizilien“

ein Reisebericht von Renate Benitz

Anmeldung erforderlich

Info: Gerlinde Schütze, Tel. 06131/54821

Fr. 09.10. Kulturtreff – Thema stand bei Redaktionsschluss noch nicht fest

Anmeldung erforderlich

Info: Gerlinde Schütze, Tel. 06131/54821

Neues auch immer unter: <https://naturfreunde-mainz.de> (Aktuelles)

Änderungen vorbehalten!



Wanderungen



Das Wander- und Veranstaltungsprogramm für das 2. Halbjahr 2020 liegt diesem Mitteilungsblatt bei.

Wanderungen finden ab Juli unter Beachtung der Hygienevorschriften wieder statt, eine Anmeldung ist zwingend erforderlich!



Fachgruppe Sport



Training im Freien mit Maria Rosenbaum dienstags von 09:30 - 10:30 Uhr
Treffpunkt Eingang zur Sporthalle auf der Zitadelle
Fachgruppenleiter: Willi Schmidt, Tel.: 06131/573437

Unter Beachtung der Hygienevorschriften sind wir am Dienstag, 16.06.2020 wieder gestartet, Anwesenheitsliste wird geführt.



Fachgruppe Nordic Walking



Montags um 16:00 Uhr wechselnder Treffpunkt
Informationen bei Renate Häger, Tel. 06131/478442

Unter Beachtung der Hygienevorschriften sind wir am Montag, 15.06.2020 wieder gestartet – für die Teilnahme ist jedes Mal eine Anmeldung erforderlich.

und

donnerstags um 09:00 Uhr am Messegelände, Mainz-Hechtsheim
Informationen bei Wolfgang Schmidt, Tel. 06136/42571



Seniorenwandergruppe am Dienstag



Seit 16.06.2020 treffen sich – unter Beachtung der Hygienevorschriften und Führung einer Anwesenheitsliste – auch wieder die Senioren und Seniorinnen wöchentlich dienstags um 13.30 Uhr am Mainzer Hauptbahnhof zum Wandern, überwiegend im Stadtbusbereich. Dabei wandern zwei Gruppen auf unterschiedlichen Wanderstrecken. Eine Gruppe geht bis ca. 8 km, die andere bis ca. 6 km. Mit einer gemeinsamen

Schlusseinkehr klingt der abwechslungsreiche Nachmittag aus. Gäste, die gerne mitwandern wollen, sind zu jeder Zeit herzlich willkommen.

Ansprechpartnerinnen:

Ilse Dörfler, Tel.: 06131/611727 und

Brigitte Schupp, Tel.: 06701/2916



Fachgruppe Musik



Offenes Singen von Naturfreundeliedgut

Wegen der bestehenden Hygienevorschriften fällt das offene Singen bis auf weiteres aus.



25 Jahre Vereinsheim



Unser Vereinsheim hat Geburtstag und wird 25 Jahre alt.



Deshalb wollen wir mit einigen besonderen Veranstaltungen feiern.



Sa. 18.07.2020

Besuch der Bienenweide

Wanderung von Zornheim nach Ebersheim

Strecke 6 km, leicht, Rucksackverpflegung,

Anfahrt mit Bus

Treffpunkt 11:15 Uhr, Mainz Hbf.

Start der Wanderung in Zornheim, 12:00 Uhr

Anmeldung erforderlich

Info: Dietmar Häger, Tel.: 06131/478442

Für Nichtwanderer

Treffpunkt Haltestelle „Mühdreieck“
Abfahrt um 13:21 Uhr mit der Linie 66
Rucksackverpflegung;
Abschluss für alle evtl. bei einem Glas Wein
Anmeldung erforderlich
Info: Gerlinde Schütze, Tel.: 06131/54821

Sa. 26.09.2020 **Zwiebelkuchen und Wein** in geselliger Runde im Vereinsheim; Beginn: 17:00 Uhr

Anmeldung ist für alle Veranstaltungen unbedingt erforderlich.

Alle im Vereinsheim geplanten Veranstaltungen finden nur vorbehaltlich weiterer Lockerungen der Corona-Hygienevorschriften statt. Nach aktueller Lage sind derzeit keine Veranstaltungen im Vereinsheim möglich.



Berichte/Veranstaltungsnachlese



Bericht der Dienstagsgruppe über die erste Wanderung nach Lockerungen in der Corona-Krise:

Lange und mit viel Geduld haben die Seniorinnen und Senioren der Dienstagswandergruppe auf den Restart ihrer wöchentlichen Aktivität gewartet.

Trotz der langen Zwangspause riss die Verbindung unter den Beteiligten niemals ab.

Dank WhatsApp verging kaum ein Tag, an dem nicht eifrig kommuniziert wurde.

Die Gruppe wurde ständig mit Neuigkeiten, Erlebnissen und Geschichten auf dem aktuellen Informationsstand gehalten.

Viele der angekommenen Videos mit den unterschiedlichsten Themen waren zum Schmunzeln oder regten zum Nachdenken an.

Da in der jetzigen Zeit kaum etwas normal ist, mussten sich die Teilnehmer einige Tage vor Beginn der Wanderung bei der Wanderleiterin anmelden, die dann nach Vorschrift eine Teilnehmerliste erstellte.

Nun endlich, am **16. Juni 2020**, war der Tag gekommen, an dem wieder gemeinsam gewandert werden durfte. Die Freude war riesig groß, als sich alle wieder persönlich begrüßen konnten, selbstverständlich unter Einhaltung des von den Naturfreunden erstellten Hygiene-Konzeptes für Wanderungen. Nachdem sämtliche Formalitäten erledigt waren, ging es von der Haltestelle „An der Bruchspitze“ durch das Gonsbachtal, welches mit seinem üppigen Pflanzenbewuchs immer wieder einen super Erholungswert hat. Flora, Fauna, die Ruhe und frische Luft wurden an diesem Tag noch intensiver wahrgenommen als bei den Wanderungen zurückliegender Zeiten. Interessant auch das Villenviertel mit den gepflegten Anwesen zwischen Viermorgenweg und dem Gonsenheimer Wald. Um einen neuen, frischen Holunderlikör zu probieren, gehörte für eine kurze Rast der schöne Spielplatz in diesem Wohnviertel der Gruppe. Auch die letzte Strecke durch den Gonsenheimer Wald mit seinem weichen Waldboden bekam unseren Fußgelenken richtig gut. Da von der Wanderleiterin Tage vorher die Gruppenteilnehmer bereits zur Schlusseinkehr in der Sportlerklausur Gonsenheim angemeldet waren, konnte sich das Personal entsprechend der Corona-Hygiene-Vorschriften für Gaststätten vorbereiten.

Brigitte Schupp

„Home-Traveling“ mit Dietmar

Unser Alltag, auch unser Vereinsleben, hat sich seit dem Ausbruch des Coronavirus drastisch verändert. Wir alle, ob jung oder alt, müssen Einschränkungen im privaten, schulischen und beruflichen Bereich hinnehmen. Wem war vor Corona schon der heute alles dominierende Begriff des „Social Distancing“, also Reduzierung der sozialen Kontakte und Abstandswahrung, geläufig? Um die Infektionsrate mit dem Coronavirus zu verlangsamen, wurden zeitweise Schulen und Betriebe geschlossen sowie größere Treffen verboten. Es gilt, soviel Aktivitäten wie möglich in den eigenen vier Wänden zu erledigen. Begriffe wie Homeschooling, E-Learning und Home-Office fanden Eingang in unseren Wortschatz und Alltag. Kirchen haben ihre Gläubigen ohne persönliche Präsenz im Kirchengebäude an Online-Gottesdiensten teilnehmen lassen. Oma und Opa halten den Kontakt mit ihren Enkeln per Skype aufrecht.

Unerfüllt bleibt vielen von uns in der Coronazeit die Wanderlust und das Fernweh. Wanderwart und Webadministrator Dietmar Häger lädt uns auf unserer Website „**Impressionen**“ im wöchentlichen Wechsel jeweils freitags zu **virtuellen Wanderungen und Reisen** ein. Die Serie begann Ende März mit einer Schneeschuhwanderung im Allgäu. Aktuell (19.06.2020) nimmt uns

Dietmar auf einem Rundgang auf der mittelalterlichen Stadtmauer von Dubrovnik / Kroatien mit. Wanderungen auf Norderney, in der rheinland-pfälzischen Heimat (hier können u. a. die Küchenschellenblüte und die bei den Mainzer NaturFreunden besonders beliebten Adonisröschen bewundert werden) und dem Berchtesgadener Land sowie Reisen nach Andalusien, Kantabrien, den liparischen Inseln mit dem Vulkan Stromboli und der griechischen Kykladeninsel Sifnos komplettieren die bisher 13 Folgen der Bilderchau. Ich kann nur sagen: tolle Bilder, die Lust auf eigenes Erleben (soweit möglich) machen.

Also, liebe NaturFreunde, klickt auf unsere Website

<https://naturfreunde-mainz.de/impressionen>

und begeht euch mit Dietmar auf eine seiner Wanderungen / Reisen. Es lohnt sich. Wer selbst nicht die Möglichkeit dazu hat: die Enkelgeneration kann bestimmt helfen. Dem Wanderwart ein herzliches „Danke“ und lass uns noch an vielen deiner Unternehmungen, virtuell und real, teilhaben.

Übrigens: wer virtuell reist, kann das mit ruhigem Gewissen tun. Er hinterlässt keinen CO2-Fußabdruck und ist keinen gesundheitlichen Risiken auf der Reise ausgesetzt. Einen richtigen Urlaub ersetzt das virtuelle Reisen allerdings nicht. Freuen wir uns also auf die Zeit, in der reales Reisen ohne Risiko wieder möglich ist. Reisen erweitert den Horizont, weckt Verständnis und Toleranz gegenüber fremden Menschen und Kulturen und der Reisende lernt die Dinge zu Hause wieder besser einzuordnen.

Dieter Wolf

Redaktion:	Marianna Wolf, Hch.-Hünerkopf-Weg 16, 65474 Bischofsheim
E-Mail:	marianne.wolf@naturfreunde-mainz.de, § 06144/8121
Vorsitzende:	Gerlinde Schütze, Ehrhardstr. 21, 55131 Mainz, § 06131/54821
Internetadresse:	https://naturfreunde-mainz.de
E-Mail:	mainz@naturfreunde.de