



# Die Mainzer NaturFreunde

Verband für Umweltschutz, sanften Tourismus, Sport und Kultur



Foto: Dietmar Häger

Alle Veranstaltungen finden nur **vorbehaltlich der jeweils gültigen Corona-Verordnung** und unter Beachtung der **AHA-Regeln** statt.

**A** = Abstand halten; mind. 1,5 m zu anderen Personen

**H** = Hygiene, Hände waschen, richtig husten u. niesen

**A** = Alltagsmasken tragen

## Wöchentlich wiederkehrende Veranstaltungen

- Mo. Nordic Walking**  
Beginn: Winter 15:00 Uhr, Sommer 16:00 Uhr;  
wechselnder Treffpunkt  
Info: Renate Häger, Tel.: 06131/478442
- Di. Seniorenwandergruppe**  
Treffpunkt 10:30 Uhr Mainz Hbf.,  
2 Gruppen (bis 6 km/8 km), Schlusseinkauf,  
Info: Ilse Dörfler, Tel.: 06131/611727 oder  
Brigitte Schupp, Tel.: 06701/2916
- Di. Sport im Freien mit Maria Rosenbaum**  
von 09:30 – 10:30 Uhr, Infos zum Treffpunkt u.  
m. erteilt Willi Schmidt, Tel.: 06131/573437
- Do. Nordic Walking**  
Beginn 09:00 Uhr,  
Messegelände Mainz-Hechtsheim,  
Info: Wolfgang Schmidt Tel.: 06136/42571
- Fr. Gemütliches Beisammensein** ab 16:30 Uhr  
im Vereinsheim in der Adelongstr.20, Mainz  
**findet z. Z. nicht statt; das Vereinsheim ist bis  
auf Weiteres geschlossen.**

## Januar 2021

- Sa. 09. Besuch des Landesmuseums**  
„Die Kaiser und die Säulen ihrer Macht“  
Maximal sind 10 Teilnehmer je Gruppe erlaubt.  
Die Gruppeneinteilung wird bei der Anmeldung  
bekannt gegeben.  
Treffpunkt: Landesmuseum Mainz  
Beginn der Führungen: 14:00, 14:15, 14:30 Uhr.  
Die Teilnehmer werden **dringend gebeten**, sich  
zeitnah mit **ihrer** Gruppe zu treffen und **Kontakt  
mit anderen Gruppen zu vermeiden**.  
Kostenbeitrag für Eintritt und Führung 10 €  
Anmeldung erforderlich,  
Info: Gerlinde Schütze, Tel.: 06131/54821

- So. 24. Hiwweltour Bismarckturm bei Ingelheim**  
Strecke 10,3 km, 151 Höhenmeter, mittelschwer,  
Rucksackverpflegung, Anfahrt mit Bahn,  
Treffpunkt 11:00 Uhr Mainz Hbf.,  
Anmeldung erforderlich,  
Info: Oskar und Mechthild Oster,  
Tel.: 06131/41636



## Februar 2021

- So. 07. Sportliche Wanderung**  
**Von Niederheimbach nach Trechtingshausen**  
Strecke 16,3 km, 643 Höhenmeter, schwer,  
Rucksackverpflegung,  
Anfahrt mit Bahn,  
Treffpunkt 08:45 Uhr Mainz Hbf.,  
Anmeldung erforderlich,  
Info: Dietmar Häger, Tel.: 06131/478442



- So. 21. Wanderung von Medenbach nach  
Sonnenberg**  
Strecke 13 km, mittelschwer,  
Rucksackverpflegung, Anfahrt mit Bahn,  
Treffpunkt 09:00 Uhr Mainz Hbf.,  
Anmeldung erforderlich,  
Info: Wolfgang Vohs, Tel.: 06128/1034



## März 2021

- So. 07. Blütenwanderung im Ober-Olmer Wald**  
Strecke 10 km, leicht,  
Treffpunkt 11:10 Uhr an der Haltestelle Linie 54  
Ober-Olmer Str. in Mainz-Drais,  
Abfahrt der Linie 54 am Hbf. 10:57 Uhr,  
Rucksackverpflegung,  
Anmeldung erforderlich,  
Info: Dietmar Häger, Tel.: 06131/478442



- So. 21. Wanderung am Rhein von Niederheimbach  
über Manubach nach Bacharach**  
Strecke 9,5 km, 210 Höhenmeter, mittelschwer,  
Rucksackverpflegung,  
Anfahrt mit Bahn,  
Treffpunkt 10:45 Uhr Mainz Hbf.,  
Anmeldung erforderlich,  
Info: Oskar u. Mechthild Oster, Tel.: 06131/41636



**Veranstaltungsprogramm für  
das 1. Halbjahr 2021**

## April 2021

### So. 11. **Wanderung zur Tulpenblüte am Petersberg**



Strecke 7 km, leichter Anstieg,  
Rucksackverpflegung,  
Anfahrt mit Bus,  
Treffpunkt 08:45 Uhr Mainz Hbf.,  
Anmeldung erforderlich,  
Info: Helga und Werner Bartz, Tel. 06131/331978

### Sa. 24. **„Wir entdecken unsere Mainzer Stadtteile“**



Mit dem Heimat- und Geschichtsverein lernen wir Hechtsheim näher kennen,  
Dauer ca. 2 Std.,  
Treffpunkt an der Straßenbahnhaltestelle der Linie 53 Bürgerhaus,  
Abfahrt ab Mainz Hbf. West 10:33 Uhr,  
Beginn der Führung um 11:00 Uhr,  
Schlussrast vorgesehen,  
Anmeldung erforderlich,  
Info Gerlinde Schütze, Tel. 06131/54821

## Mai 2021

### So. 09. **Sportliche Wanderung** **Wanderung auf dem Weinblickweg in Hepenheim**



Strecke 17,2 km, 622 Höhenmeter, schwer  
Rucksackverpflegung,  
Anfahrt mit Bahn,  
Treffpunkt 09:30 Uhr Mainz Hbf.,  
Anmeldung erforderlich,  
Info: Dietmar Häger, Tel.: 06131/478442

### So. 30. **Wanderung bei Weinheim** **Altstadt, Exotenwald, Wachenburg u. Windeck**



Strecke 10 km, 330 Höhenmeter, mittelschwer,  
Rucksackverpflegung,  
Anfahrt mit Bahn,  
Treffpunkt 09:30 Uhr Mainz Hbf.,  
Anmeldung erforderlich,  
Info: Dietmar Häger, Tel.: 06131/478442

## Juni 2021

### So. 13. **Wanderung auf der Panorama-Paradies Tour im Alsenztal**



Strecke 12 km, 334 Höhenmeter, mittelschwer,  
Rucksackverpflegung,  
Anfahrt mit Bahn,  
Treffpunkt 09:40 Uhr Mainz Hbf.,  
Anmeldung erforderlich,  
Info: Dietmar Häger, Tel.: 06131/478442

### So. 27. **Sportliche Wanderung** **Altenbamburg über Hochstätten u. Feilbingert**



Strecke 18,2 km, 521 Höhenmeter, schwer,  
Rucksackverpflegung,  
Anfahrt mit Bahn,  
Treffpunkt 09:40 Uhr Mainz Hbf.,  
Anmeldung erforderlich,  
Info: Dietmar Häger, Tel.: 06131/478442

## Juli 2021

### So. 04. **Wanderung durchs Nerotal,** **Kochbrunnen, Rabengrund, Dambachtal**



Strecke 11 km, leicht,  
Rucksackverpflegung,  
Anfahrt mit Bahn,  
Treffpunkt 09:00 Uhr Mainz Hbf.,  
Anmeldung erforderlich,  
Info: Wolfgang Vohs, Tel.: 06128/1034

**Änderungen vorbehalten!**

**Alle Wanderungen nur mit guten Wanderschuhen!**



Kleiner **Leitfaden** für gemeinsame Anfahrten vom Treffpunkt zum Veranstaltungsort:

- vorrangig **öffentliche Verkehrsmittel** benutzen
- die Fahrtkosten sind, sofern nichts anderes bekannt gegeben/vereinbart wurde, von jedem Teilnehmer anteilig zu entrichten
- Empfehlung bei Anfahrt mit **privatem PKW**: auf freiwilliger Basis Fahrgemeinschaften bilden. Kostenbeteiligung = 8 Ct. je gefahrenem km/Mitfahrer, der Betrag ist in der Regel ausgewiesen.

Evtl. weitere Informationen/Änderungen zu den Veranstaltungen sind den aktuellen Mitteilungen bzw. dem Internet unter [www.naturfreunde-mainz.de](http://www.naturfreunde-mainz.de) (Aktuelles) zu entnehmen.

Alle Wanderführer und die Organisatorinnen des Kulturtreffs freuen sich über eine rege Beteiligung. Gäste sind willkommen.

Mit herzlichem „Berg frei“  
im Namen aller Wanderführer für den Kulturtreff



Dietmar Häger



Gerlinde Schütze  
und Gerdi Ihl

Redaktion: Marianna Wolf, Hch.-Hünerkopf-Weg 16,  
65474 Bischofsheim, § 06144/8121  
E-Mail: [marianne.wolf@naturfreunde-mainz.de](mailto:marianne.wolf@naturfreunde-mainz.de)  
Vorsitzende: Gerlinde Schütze, Ehrhardstr. 21,  
55131 Mainz, § 06131/54821  
Internet: [www.naturfreunde-mainz.de](http://www.naturfreunde-mainz.de)  
E-Mail: [mainz@naturfreunde.de](mailto:mainz@naturfreunde.de)