



Die Mainzer  
**NaturFreunde**

Verband für Umweltschutz, sanften Tourismus, Sport und Kultur



Bild: Dietmar Häger

## Veranstaltungsprogramm für das 1. Halbjahr 2023



### Wöchentlich wiederkehrende Veranstaltungen

- Mo. **Nordic Walking**  
Beginn: 14:00 Uhr;  
wechselnder Treffpunkt  
Info: Renate Häger, Tel. 06131/478442
- Di. **Seniorenwandergruppe**  
Treffpunkt 10:30 Uhr Mainz Hbf.,  
Wanderstrecke ca. 6 bis 8 km, überwiegend im  
Stadtbusbereich, Schlusseinkehr,  
Info: Brigitte Schupp, Tel.: 06701/2916
- Di. **Gymnastik mit Maria Rosenbaum**  
Winter: 17:30 Uhr in der Sporthalle der Zitadelle  
Sommer: 10:00 Uhr in den Wallanlagen  
Info: Willi Schmidt, Tel.: 06131/573437
- Fr. **Gemütliches Beisammensein**  
im Vereinsheim in der Adelongstr. 20, Mainz,  
14-tägig geöffnet von 16 bis 18 Uhr,  
Anmeldung erforderlich,  
Info: Gerlinde Schütze, Tel.: 06131/54821

Alle Veranstaltungen finden nur vorbehaltlich der jeweils gültigen  
**Corona-Verordnung und unter Beachtung der AHA-Regeln statt.**

**A** = Abstand halten; mind. 1,5 m zu anderen Personen  
**H** = Hygiene, Hände waschen, richtig husten u. niesen  
**A** = Alltag mit Maske

### Januar 2023

- Samstag, den 07. Januar 2023  
**Besuch der Sonderausstellung „Stadt am Strom“**  
im Stadthistorischen Museum, Zitadelle 1,  
Geplant: Zwei Gruppen um 11:00 und 12:00 Uhr,  
Kosten für Eintritt und Führung 2,00 €,  
anschließende Einkehr ist vorgesehen,  
begrenzte Teilnehmerzahl, Anmeldung erforderlich,  
Info: Gerlinde Schütze, Tel. 06131/54821



- Sonntag, den 15. Januar 2023  
**Wanderung auf der Rauenthaler Spange**  
Strecke 10 km, 120 Hm, mittelschwer,  
Rucksackverpflegung, Schlusseinkehr,  
Treffpunkt 09:10 Uhr Mainz Hbf.,  
Anfahrt mit ÖPNV, Anmeldung erforderlich,  
Info: Dietmar Häger, Tel.: 06131/478442



- Samstag, den 21. Januar 2023  
**Kultur im Vereinsheim**  
Das neue Jahr kann kommen, Gedanken zum  
neuen Jahr,  
Beginn 11:00 Uhr, Anmeldung erforderlich,  
Info: Gerlinde Schütze, Tel. 06131/54821



Sonntag, den 29. Januar 2023



**Vier-Seen-Rundwanderung bei Nauheim**  
Strecke 15 km, 10 Hm, mittelschwer,  
Rucksackverpflegung, Schlusseinkehr,  
Treffpunkt 09:40 Uhr Mainz Hbf.,  
Anfahrt mit ÖPNV, Anmeldung erforderlich,  
Info: Dietmar Häger, Tel.: 06131/478442

### Februar 2023

Sonntag, den 12. Februar 2023



**Wanderung durch den Lennebergwald**  
Strecke 13 km, 120 Hm, mittelschwer,  
Mittagseinkehr,  
Treffpunkt 09:25 Uhr Mainz Hbf.,  
Anfahrt mit ÖPNV, Anmeldung erforderlich,  
Info: Dietmar Häger, Tel.: 06131/478442

Freitag, den 17. Februar 2023



**Kultur im Vereinsheim**  
Kreppelkaffee, närrisch soll es werden,  
Beginn, 15:00 Uhr, Anmeldung erforderlich  
Info: Gerlinde Schütze, Tel. 06131/54821

Sonntag, den 26. Februar 2023



**Boßeltournee im Gonsbachtal**  
mit Glühwein und Brezeln,  
Boßeln = Kombination aus Kegeln und Wandern  
Strecke 4 km, Schlusseinkehr  
Teilnehmerzahl begrenzt,  
Treffpunkt 14:30 Uhr Haltestelle Zwerchallee  
Anmeldung bis Dienstag, den 31.01.2023  
Info: Renate Häger, Tel.: 06131 / 478442 oder  
Mechthild Oster, Tel.: 06131/41636

### März 2023

Freitag, den 03. März 2023



**Kultur im Vereinsheim**  
Weltfrauentag, eine Betriebsrätin berichtet,  
Beginn 18:00 Uhr, Anmeldung erforderlich,  
Info: Gerlinde Schütze, Tel. 06131/54821

Sonntag, den 12. März 2023



**Wanderung am Rotenfels,  
Küchenschellenblüte**  
Strecke 13 km, 195 Hm, mittelschwer,  
Mittagseinkehr,  
Treffpunkt 09:40 Uhr Mainz Hbf.,  
Anfahrt mit ÖPNV, Anmeldung erforderlich,  
Info: Dietmar Häger, Tel.: 06131/478442

Sonntag, den 26. März 2023

**Rundwanderung um den Wißberg**

Strecke 10 km, 200 Hm, mittelschwer,  
Mittagseinkehr  
Treffpunkt 09:15 Uhr Mainz Hbf.,  
Anfahrt mit ÖPNV, Anmeldung erforderlich,  
Info: Dietmar Häger, Tel.: 06131/478442



**April 2023**

Freitag, den 14. April 2023

**Kultur im Vereinsheim**

Ein Reisebericht über Ruanda von Markus Delnef,  
Beginn 18:00 Uhr, Anmeldung erforderlich,  
Info: Gerlinde Schütze, Tel. 06131/54821



Sonntag, den 16. April 2023

**„Wir entdecken unsere Mainzer Stadtteile“**

Der neue jüdische Friedhof in der Oberstadt,  
mit Führung: „Grabsteine erzählen Geschichte“,  
Beginn der Führung: 11:00 Uhr,  
Mittagseinkehr, Anmeldung erforderlich,  
Näheres im nächsten Mitteilungsblatt  
Info: Gerlinde Schütze, Tel. 06131/54821



Sonntag, den 30. April 2023

**Wanderung im Schwalbacher Wald**

Strecke 11 km, mittelschwer,  
Rucksackverpflegung, Schlusseinkehr,  
Treffpunkt 09:00 Uhr Mainz Hbf.,  
Anfahrt mit ÖPNV, Anmeldung erforderlich,  
Info: Wolfgang Vohs, Tel.: 06128/1034



**Mai 2023**

Freitag, den 12. Mai 2023

**Kultur im Vereinsheim**

Informationsgespräch mit der Polizei,  
Beginn 18:00 Uhr, Anmeldung erforderlich,  
Info: Gerlinde Schütze, Tel. 06131/54821



Sonntag, den 14. Mai 2023

**Wanderung bei Meisenheim**

Strecke 13 km, 360 Hm, mittelschwer,  
Rucksackverpflegung, Schlusseinkehr,  
Treffpunkt 08:40 Uhr Mainz Hbf.,  
Anfahrt mit ÖPNV, Anmeldung erforderlich,  
Info: Dietmar Häger, Tel.: 06131/478442



**Juni 2023**

Sonntag, den 04. Juni 2023

**Vitaltour Rheingrafenstein**

Strecke 15 km, 380 Hm, mittelschwer bis schwer,  
Mittagseinkehr,  
Treffpunkt 08:40 Uhr Mainz Hbf.,  
Anfahrt mit ÖPNV, Anmeldung erforderlich,  
Info: Dietmar Häger, Tel.: 06131/478442



Freitag, den 09. Juni 2023

**Kultur im Vereinsheim**

Informationsgespräch zur Mainzer Tafel,  
Beginn 18:00 Uhr, Anmeldung erforderlich,  
Info: Gerlinde Schütze, Tel. 06131/54821



Sonntag, den 18. Juni 2023

**Wanderung von Niederheimbach nach Bacharach**

Strecke 11 km, 350 Hm, mittelschwer,  
Rucksackverpflegung und Schlusseinkehr,  
Treffpunkt 09:45 Uhr Mainz Hbf.,  
Anfahrt mit ÖPNV, Anmeldung erforderlich,  
Info: Oskar und Mechthild Oster, Tel.: 06131/41636



**Juli 2023**

Sonntag, den 02. Juli 2023

**Wanderung bei Bad Sobernheim - Hottenbachweg**

Strecke 13 km, 216 Hm, mittelschwer,  
Rucksackverpflegung und Schlusseinkehr,  
Treffpunkt 09:45 Uhr Mainz Hbf.,  
Anfahrt mit ÖPNV, Anmeldung erforderlich,  
Info: Dietmar Häger, Tel.: 06131/478442



**Alle Wanderungen nur mit guten Wanderschuhen!**



**Evtl. weitere Informationen oder Änderungen zu den Veranstaltungen sind den aktuellen Mitteilungen bzw. dem Internet auf der Webseite [www.naturfreunde-mainz.de](http://www.naturfreunde-mainz.de) unter „Aktuelles“ zu entnehmen.**

**Kleiner Leitfaden**

für gemeinsame Anfahrten vom Treffpunkt zum Veranstaltungsort:

- vorrangig öffentliche Verkehrsmittel benutzen
- die Fahrtkosten sind, sofern nichts anderes bekannt gegeben/vereinbart wurde, von jedem Teilnehmer anteilig zu entrichten
- Empfehlung bei Anfahrt mit privatem PKW: auf freiwilliger Basis Fahrgemeinschaften bilden. Kostenbeteiligung = 8 Ct. je gefahrenem km/Mitfahrer, der Betrag ist in der Regel ausgewiesen.

Alle Wanderführer und die Organisatorinnen des Kulturtreffs freuen sich über eine rege Beteiligung.

**Gäste sind bei allen Veranstaltungen willkommen**

Mit herzlichem „Berg frei“

im Namen aller Wanderführer für den Kulturtreff



**Dietmar Häger**

**Gerlinde Schütze  
Birgit Gross**

Internet:	<a href="http://www.naturfreunde-mainz.de">www.naturfreunde-mainz.de</a>
Redaktion:	Beate Franke Tel.: 06131/9718492 mail: <a href="mailto:beate.franke@naturfreunde-mainz.de">beate.franke@naturfreunde-mainz.de</a>
Vorsitzende:	Gerlinde Schütze, Ehrhardstr. 21, 55131 Mainz, Tel.: 06131/54821 mail: <a href="mailto:mainz@naturfreunde.de">mainz@naturfreunde.de</a>