



Die Mainzer
NaturFreunde

Verband für Umweltschutz, sanften Tourismus, Sport und Kultur



Bild: Dietmar Häger


Veranstaltungsprogramm für das 2. Halbjahr 2023




Wöchentlich wiederkehrende Veranstaltungen


- Mo. **Nordic Walking**
Beginn: 14:00 Uhr;
wechselnder Treffpunkt
Info: Renate Häger, Tel. 06131/478442
- Di. **Seniorenwandergruppe**
Treffpunkt 10:30 Uhr Mainz Hbf.,
Wanderstrecke ca. 6 bis 8 km, überwiegend im
Stadtbusbereich, Schlusseinkehr,
Info: Brigitte Schupp, Tel.: 06701/2916
- Di. **Gymnastik mit Maria Rosenbaum**
Winter: 17:30 Uhr in der Sporthalle der Zitadelle
Sommer: 10:00 Uhr in den Wallanlagen auf der
Rückseite des Marien-Krankenhauses
Info: Willi Schmidt, Tel.: 06131/573437
- Fr. **Gemütliches Beisammensein**
im Vereinsheim in der Adelongstr. 20, Mainz,
14-tägig geöffnet von 16 bis 18 Uhr,
Anmeldung erforderlich,
Info: Gerlinde Schütze, Tel.: 06131/54821
- Fr. **Spiele - Nachmittag**
im Vereinsheim in der Adelongstr. 20, Mainz,
Termine ca. 1 mal im Monat, aktuelle Termine auf
unserer Homepage im Internet


3. Quartal 2023


- Sonntag, den 02. Juli 2023
**Wanderung bei Bad Sobernheim -
Hottenbachweg**

Strecke 13 km, 216 Hm, mittelschwer,
Rucksackverpflegung und Schlusseinkehr,
Treffpunkt 09:45 Uhr Mainz Hbf.,
Anfahrt mit ÖPNV, Anmeldung erforderlich,
Info: Dietmar Häger, Tel.: 06131/478442
- Samstag, den 22. Juli 2023
Paddeln auf dem Erfelder Altrhein / Kühkopf

für alle, die einfach mal zum Paddeln auf/ins
Wasser wollen, Boote und Ausrüstung bekommen
wir von den NF GG, Getränke und Essen gibt's im
Biergarten; Anmeldung erforderlich unter:
mainz@naturfreunde-mainz.de,
Treffpunkt 11:00 Uhr am Naturfreunde-Bootshaus
Erfelden der Ortgruppe Groß-Gerau,
*Anfahrt: Durch Bischofsheim bis Groß-Gerau, dort auf die
B 44 (Richtung Gernsheim), ca. 1 km vor Stockstadt (vor
der Brücke) links abbiegen (Schild Stockstadt), dann
Schleife und wieder unter der Brücke durch, kurz hinter
der Brücke rechts Wirtschafts-weg zum NFH (Schild an
der linken Seite, schlecht sichtbar).*

- Sonntag, den 06. August 2023
Wanderung von Mettenheim nach Guntersblum

Strecke 10,5 km, 167 Hm, mittelschwer,
Mittagseinkehr,
Treffpunkt 10:10 Uhr Mainz Hbf.,
Anfahrt mit ÖPNV, Anmeldung erforderlich,
Info: Dietmar Häger, Tel.: 06131/478442


- Samstag, den 12. August 2023
Sommerfest

im Garten des Vereinsheims mit kleinem
Programm
Beginn, 15:00 Uhr, Anmeldung erforderlich
Info: Gerlinde Schütze, Tel. 06131/54821

- Sonntag, den 20. August 2023
**Wanderung von Niederheimbach nach
Bacharach**

Strecke 11 km, 350 Hm, mittelschwer,
Rucksackverpflegung und Schlusseinkehr,
Treffpunkt 09:45 Uhr Mainz Hbf.,
Anfahrt mit ÖPNV, Anmeldung erforderlich,
Info: Oskar und Mechthild Oster, Tel.: 06131/41636

- Freitag, den 01. September 2023
**Kultur im Vereinsheim
Antikriegstag**

Ilse Dörfler liest aus dem Buch „Erzähl mal“ ihre
eigene Geschichte vor,
Beginn, 18:00 Uhr, Anmeldung erforderlich
Info: Gerlinde Schütze, Tel. 06131/54821

- Sonntag, den 03. September 2023
**Wanderung Maaraue - Käsbach - Domäne
Mechthildshausen**

Strecke 12 km, mittelschwer,
Mittagseinkehr,
Treffpunkt 09:30 Uhr Mainz Hbf.,
Anfahrt mit ÖPNV, Anmeldung erforderlich,
Info: Arno Carbach, Tel.: 06134/65785

- Samstag, den 16. September 2023
**Naturfreund*innen Erlebnistag
Musik-Spiel – Spass**

Ab 12:00 Uhr Buntes Programm auf dem Gelände
der Naturfreunde Oppenheim-Edigheim in
Bobenheim-Roxheim
Treffpunkt 10:00 Uhr Mainz Hbf., Abfahrt: 10:22 Uhr
Anfahrt mit ÖPNV, Gruppenkarte;
Anmeldung erforderlich,
Anmeldung bis spätestens 31. Juli! 2023!
Info: Gerlinde Schütze, Tel. 06131/54821

Sonntag, den 17. September 2023

Wanderung bei Rhens

Strecke 14,7 km, 322 m, mittelschwer,
Mittagseinkehr,
Treffpunkt 09:45 Uhr Mainz Hbf.,
Anfahrt mit ÖPNV, Anmeldung erforderlich,
Info: Dietmar Häger, Tel.: 06131/478442



Mittwoch, den 27. September 2023

Besuch des Kompost-/Humuswerkes in Essenheim mit einer Führung

Anfahrt mit ÖPNV, Linie 54, 9:10 Uhr ab Hbf
Beginn der Führung: 10:30 Uhr;
Mittagseinkehr vorgesehen,
Anmeldung erforderlich,
Info: Helga Bartz, Tel. 06131/54821



4. Quartal 2023

Sonntag, den 01. Oktober 2023

Wanderung Hahnheimer Bruch

10 km, 300 Hm, leicht bis mittelschwer,
Rucksackverpflegung, Schlusseinkehr,
Treffpunkt 11.20 Uhr Hbf.,
Anfahrt mit ÖPNV, Anmeldung erforderlich,
Info: Oskar und Mechthild Oster,
Tel.:06131/41636



Freitag, den 13. Oktober 2023

**Kultur im Vereinsheim
Die Schlösser an der Loire**

Peter Sattelberger erzählt von einer Reise
„500 Jahre Renaissance in Frankreich“
Beginn 18:00 Uhr, Anmeldung erforderlich,
Info: Gerlinde Schütze, Tel. 06131/54821



Samstag, den 14. Oktober 2023

**Wir entdecken unsere Mainzer Stadtteile“
mit einem Rundgang in der Neustadt**

Frau Reif zeigt uns die „Jugendstil“-Seiten des
Mainzer Stadtteils,
Beginn der Führung 11:00 Uhr, Treffpunkt Ernst-
Ludwig-Platz, Mittagseinkehr ist vorgesehen,
Anmeldung erforderlich,
Info: Gerlinde Schütze, Tel. 06131/54821



Sonntag, den 29. Oktober 2023

**Wanderung Wickerbach - Wäschbach - Domäne
Mechthildshausen**

Vitaltour Strecke 17 km, mittelschwer bis schwer,
Mittagseinkehr,
Treffpunkt 08:45 Uhr Mainz Hbf.,
Anfahrt mit ÖPNV, Anmeldung erforderlich,
Info: Arno Carbach, Tel.: 06134/65785



Freitag, den 10. November 2023

**Kultur im Vereinsheim
Die Reichsprognomnacht**

weiter Info´s im Mitteilungsblatt 04/2023 und
ab Nov. auf unserer Homepage im Internet
Beginn 18:00 Uhr, Anmeldung erforderlich,
Info: Gerlinde Schütze, Tel. 06131/54821



Sonntag, den 12. November 2023

Hiwweltour Eichelberg bei Neu Bamberg

Strecke 11,4 km, 273 m, mittelschwer,
Rucksackverpflegung, Schlusseinkehr,
Treffpunkt 09:15 Uhr Mainz Hbf.,
Anfahrt mit ÖPNV, Anmeldung erforderlich,
Info: Dietmar Häger, Tel.: 06131/478442



Sonntag, den 26. November 2023

Wanderung bei Armsheim

Strecke 11,4 km, 203 m, mittelschwer,
Mittagseinkehr,
Treffpunkt 08:50 Uhr Mainz Hbf.,
Anfahrt mit ÖPNV, Anmeldung erforderlich,
Info: Dietmar Häger, Tel.: 06131/478442



Freitag, den 08. Dezember 2023

**Kultur im Vereinsheim
Wir feiern den Advent**

mit einem kleinen Nachmittagsprogramm bei
Kaffee und Gebäck sowie mit Grillen am Abend,
weiter Info´s im Mitteilungsblatt 04/2023 und ab
Dez. auf unserer Homepage im Internet
Beginn 15:00 Uhr, Anmeldung erforderlich,
Info: Gerlinde Schütze, Tel. 06131/54821



Sonntag, den 10. Dezember 2023

Wanderung bei Wendelsheim

Strecke 10,2 km, 150 m, mittelschwer,
Mittagseinkehr,
Treffpunkt 09:50 Uhr Mainz Hbf.,
Anfahrt mit ÖPNV, Anmeldung erforderlich,
Info: Dietmar Häger, Tel.: 06131/478442



Januar 2024

Samstag, den 06. Januar 2024

Museumsbesuch

weitere Info´s im Mitteilungsblatt 04/2023 und ab
Jan 2024. auf unserer Homepage im Internet
Anmeldung erforderlich,
Info: Gerlinde Schütze, Tel. 06131/54821



Alle Wanderungen nur mit guten Wanderschuhen!



**Evtl. weitere Informationen oder Änderungen zu den
Veranstaltungen sind den aktuellen Mitteilungen bzw.
dem Internet auf der Webseite
www.naturfreunde-mainz.de
unter „Aktuelles“ zu entnehmen.**

Kleiner Leitfaden

für gemeinsame Anfahrten vom Treffpunkt zum
Veranstaltungsort:

- vorrangig öffentliche Verkehrsmittel benutzen
- die Fahrtkosten sind, sofern nichts anderes bekannt
gegeben/vereinbart wurde, von jedem Teilnehmer
anteilig zu entrichten
- Empfehlung bei Anfahrt mit privatem PKW: auf
freiwilliger Basis Fahrgemeinschaften bilden.
Kostenbeteiligung = 8 Ct. je gefahrenem km/Mitfahrer,
der Betrag ist in der Regel ausgewiesen.

Alle Wanderführer und die Organisatorinnen des Kulturtreffs
freuen sich über eine rege Beteiligung.

**Gäste sind bei allen Veranstaltungen
willkommen**

Mit herzlichem „Berg frei“

im Namen aller Wanderführer für den Kulturtreff



Dietmar Häger



**Gerlinde Schütze
Birgit Gross**

Internet:	www.naturfreunde-mainz.de
Redaktion:	Beate Franke Tel.: 06131/9718492 mail: beate.franke@naturfreunde-mainz.de
Vorsitzende:	Gerlinde Schütze, Ehrhardstr. 21, 55131 Mainz, Tel.: 06131/54821 mail: mainz@naturfreunde.de