



NaturFreunde Mainz

Verband für Umweltschutz, sanften Tourismus, Sport und Kultur



Veranstaltungsprogramm für das

2. Halbjahr 2024

Regelmäßig wiederkehrende Veranstaltungen

- Mo. **Nordic Walking**
Beginn: 14:00 Uhr; wechselnder Treffpunkt
Info: Renate Häger, Tel. 06131/478442
- Di. **Seniorenwandergruppe**
Treffpunkt **10:00 Uhr** Mainz Hbf.,
Wanderstrecke ca. 6 bis 8 km, überwiegend im
Stadtbusbereich, Schlusseinkehr,
Info: Brigitte Schupp, Tel.: 06701/2916
- Di. **Gymnastik mit Maria Rosenbaum**
Winter: 17:30 Uhr in der Sporthalle der Zitadelle
Sommer: 10:00 Uhr in den Wallanlagen auf der
Rückseite des Marien-Krankenhauses
Info: Willi Schmidt, Tel.: 06131/573437
- Fr. **Gemütliches Beisammensein**
im Vereinsheim in der Adelongstr. 20, Mainz,
ab 12.01.2024 wieder 14-tägig geöffnet
von 16 bis 18 Uhr, Anmeldung erforderlich,
Info: Gerlinde Schütze, Tel.: 06131/54821
- Fr. **Spiele - Nachmittag**
im Vereinsheim in der Adelongstr. 20, Mainz,
Termine 2. Halbjahr 2024: 1x im Monat freitags,
Termine sh. Mitteilungsblatt und Internet
Info: Renate Häger, Tel. 06131/478442

3. Quartal 2024

- Freitag, den 05. Juli 2024
 **Kultur im Vereinsheim**
„Unterwegs in den Abruzzen“
ein italienischer Abend mit Giuseppe Petrondi
Beginn 16.00 Uhr,
Anmeldung erforderlich
Info: Birgit Gross, Tel. 0177 8196091
- Samstag, den 13. Juli 2024
 **Veranstaltungen zum Jubiläumsfest der NF Schierstein,**
ab Mittag Feier mit Outdoor-Verpflegung,
ENTWEDER:
1. Halbtagswanderung zum Jubiläumsfest über
Rechtebachtal, Grauer Stein und Frauenstein zum
Heidehäuschen,
Treffpunkt: Mainz Hbf. 09:05 Uhr, Anfahrt mit ÖPNV,
Anmeldung erforderlich,
Info: Dietmar Häger, Tel.: 06131/478442
 **ODER:**
2. Busfahrt zum Jubiläumsfest der NF Schierstein
zum Heidehäuschen, Anfahrt mit ÖPNV,
Treffpunkt: Mainz Hbf. West 12:00 Uhr,
Anmeldung erforderlich,
Info: Gerlinde Schütze, Tel. 06131/54821

- Sonntag, den 28. Juli 2024
 **Gemeinsame Wanderung der NF Mainz
Rundwanderung bei Weiler**
12,9 km, 317 Höhenmeter, mittelschwer,
Treffpunkt 09:45 Uhr Mainz Hbf., Anfahrt mit ÖPNV,
Rucksackverpflegung und Schlusseinkehr,
Anmeldung erforderlich,
Info: Dietmar Häger, Tel.: 06131/478442
- Freitag, den 02. August 2024
 **Besuch des Botanischen Gartens in Mainz**
Führung: Wildpflanzenschutz im Wandel
Treffpunkt: 16:45 Uhr am Haupteingang,
Anselm-Franz-von-Bentzel-Weg 9,
Schlusseinkehr vorgesehen,
Anmeldung erforderlich
Info: Birgit Gross, Tel. 0177 8196091
- Samstag, den 10. August 2024
 **Sommerfest im Garten der NF Mainz**
mit kleinem Programm, Beginn, 15:00 Uhr,
Anmeldung erforderlich
Info: Gerlinde Schütze, Tel. 06131/54821
- Sonntag, den 11. August 2024
 **Wanderung entlang des Erbacher Kopfs**
Strecke 12,6 km, 137 Höhenmeter, mittelschwer,
Treffpunkt: 10:00 Uhr, Sportplatz Mainz Drais,
Anfahrt mit PkV-Fahrgemeinschaft, Fahrkosten 6,00 €,
Rucksackverpflegung und Schlusseinkehr,
Anmeldung erforderlich,
Info: Dietmar Häger, Tel.: 06131/478442
- Sonntag, den 25. August 2024
 **Gemeinsame Wanderung der NF Wiesbaden
Bergpark und Bahnhof des Jahres in Eppstein**
Strecke 11 km, 210 Höhenmeter, mittelschwer,
Rucksackverpflegung und Schlusstrast,
Treffpunkt: 09:45 Uhr Mainz Hbf., Anfahrt mit ÖPNV,
Anmeldung erforderlich,
Info: Dietmar Häger, Tel.: 06131/478442
- Mittwoch, den 28. August 2024
 **Busfahrt zum NFH Rahnenhof**
Mit der Stumpfwald-Bahn fahren wir rund um den
Eiswoog zur Schlusseinkehr
Abfahrt: ab Mz-Hbf Nordsperrre 9:15 Uhr oder
Haltestelle Jägerstraße 9:30 Uhr, Kosten 25€,
Anmeldung erforderlich
Info: Gerlinde Schütze, Tel. 06131/54821
- Freitag, den 06. September 2024
 **Kultur im Vereinsheim**
„75 Jahre Grundgesetz“
Beginn 18.00 Uhr,
Anmeldung erforderlich
Info: Gerlinde Schütze, Tel. 06131/54821

Sonntag, den 08. September 2024



Rundweg Lauschhütte-Franzosenkopf

8 km, 190 Höhenmeter, leicht-mittelschwer,
Treffpunkt: 9.30 Uhr Drais Parkplatz Sporthalle,
Anfahrt mit PKW-Fahrgemeinschaft, Fahrkosten 9,00 €,
Rucksackverpflegung, Schlusseinkehr,
Anmeldung erforderlich,
Info: Mechthild Oster, Tel.: 0170/3321519

Sonntag, den 22. September 2024



**Gemeinsame Wanderung der NF Mainz
Vitaltour Geheimnisvoller Lemberg**

14,3 km, 392 Höhenmeter, mittelschwer bis schwer,
Weg teilw. anspruchsvoll, Schwindelfreiheit notwendig,
Treffpunkt: 10:00 Uhr Drais Parkplatz Sporthalle
oder 10:40 Uhr Wanderparkplatz in Niederhausen an
der Staumauer,
Anfahrt mit PKW-Fahrgemeinschaft,
Fahrkosten 10,00 €,
Mittagseinkehr,
Anmeldung bis Freitag, den 20.09.24 erforderlich,
Info: Dietmar Häger, Tel.: 06131/478442

Donnerstag, den 26. September 2024

Fahrradtour der NF Mainz

weitere Info´s auf unserer Homepage und Instagramm
Anmeldung erforderlich
Info: Herbert Klein, Tel.:06131/43875

4. Quartal 2024

Samstag, den 05. Oktober 2024



Wir entdecken unsere Mainzer Stadtteile:

„Mainz einmal anders“

Rundgang durch die Mainzer Altstadt, Dauer ca. 1 Std.,
Abschlusseinkehr im „Rote Kopf“,
Treffpunkt: 15:30 Uhr am Gutenberg-Denkmal,
Anmeldung bis Samstag, den 21.09.24 erforderlich,
Teilnehmerzahl begrenzt!!
Info: Gerlinde Schütze, Tel. 06131/54821

Freitag, den 18. Oktober 2024



Kultur im Vereinsheim

weitere Info´s auf unserer Homepage
Info: Gerlinde Schütze, Tel. 06131/54821

Sonntag, den 20. Oktober 2024



**Gemeinsame Wanderung der NF Wiesbaden
Wanderung von Kloppenheim zur Platte**

14 km, 449 Höhenmeter, mittelschwer bis schwer,
Rucksackverpflegung und Schlusstrast,
Treffpunkt 09:25 Uhr Mainz Hbf., Anfahrt mit ÖPNV,
Anmeldung erforderlich,
Info: Dietmar Häger, Tel.: 06131/47844

Sonntag, den 27. Oktober 2024



**Wanderung von Erbenheim nach Wiesbaden
Auringen**

Strecke 13 km, mittelschwer,
Rucksackverpflegung, Schlusseinkehr geplant,
Treffpunkt: 09:00 Uhr Mainz Hbf., Anfahrt mit ÖPNV,
Anmeldung bis Freitag, den 25.10.24 erforderlich,
Info: Arno Carbach, Tel.: 06134 / 65785 oder
arno.carbach@posteo.de

Freitag, den 08. November 2024



Kultur im Vereinsheim

Revierförster Stefan Dorschel berichtet
über die Veränderungen im Lennebergwald in Zeiten
des Klimawandels
Beginn 18.00 Uhr, Anmeldung erforderlich
Info: Gerlinde Schütze, Tel. 06131/54821

Sonntag 10. November 2024



**Gemeinsame Wanderung der NF Mainz
Rundtour über den Binger Rochusberg**

10,4 km, 165 Höhenmeter, mittelschwer,
Treffpunkt: 10:15 Uhr Mainz Hbf., Anfahrt mit ÖPNV,
Rucksackverpflegung und Schlusseinkehr,
Anmeldung erforderlich,
Info: Dietmar Häger, Tel.: 06131/478442

Sonntag 24. November 2024



Glockenberghütte-Runde von Harxheim

10,3 km, 130 Höhenmeter, mittelschwer,
Treffpunkt: 9.15 Uhr, Mainz Hbf., Anfahrt mit ÖPNV,
Rucksackverpflegung und Schlusseinkehr,
Anmeldung erforderlich,
Info: Mechthild Oster, Tel.: 0170/3321519

Samstag, den 07. Dezember 2024



**Besuch des Weihnachtsmarktes in
Kirchheimbolanden**

weitere Informationen im Mitteilungsblatt 4/2024 und
auf unserer Homepage

Sonntag, den 08. Dezember 2024



**Gemeinsame Wanderung der NF Wiesbaden
Von der Fasanerie zur Jahresabschlussfeier ins
Heidehäuschen**

Strecke 13 km, 322 Höhenmeter, mittelschwer,
Treffpunkt: 09:25 Uhr Mainz Hbf., Anfahrt mit ÖPNV,
Rucksackverpflegung und Schlusseinkehr,
Anmeldung erforderlich,
Info: Dietmar Häger, Tel.: 06131/478442

Freitag, den 13. Dezember 2024



Kultur im Vereinsheim

Adventskaffee
Beginn 16.00 Uhr, Anmeldung erforderlich
Info: Gerlinde Schütze, Tel. 06131/54821

Erster Termin 2025

Samstag, den 04. Januar 2025



Museumsbesuch

weitere Informationen im Mitteilungsblatt 4/2024 und auf
unserer Homepage

Alle Wanderungen

nur mit guten Wanderschuhen!

Evtl. **weitere Informationen oder Änderungen** zu den Terminen
sind den aktuellen Mitteilungen bzw. dem Internet auf der Webseite
www.naturfreunde-mainz.de unter „Aktuelles“ zu entnehmen.

**Kleiner Leitfaden für gemeinsame Anfahrten vom
Treffpunkt zum Veranstaltungsort:**

1. vorrangig öffentliche Verkehrsmittel benutzen
2. die Fahrtkosten sind, sofern nichts anderes bekannt
gegeben/vereinbart wurde, von jedem Teilnehmer anteilig
zu entrichten
3. Empfehlung bei Anfahrt mit privatem PKW: auf freiwilliger
Basis Fahrgemeinschaften bilden.
Kostenbeteiligung = 10 Ct. je gefahrenem km/Mitfahrer,
der Betrag ist in der Regel ausgewiesen.

Alle Wanderführer, die Organisatorinnen des Kulturtreffs und der
Umweltgruppe freuen sich über eine rege Beteiligung.

Gäste sind bei allen Veranstaltungen willkommen!

Mit herzlichem „Berg frei“



im Namen aller
Wanderführer



für den
Kulturtreff



für die
Umweltgruppe

Dietmar Häger

Gerlinde Schütze

Astrid Haas

Birgit Gross

Internet: www.naturfreunde-mainz.de

Redaktion: Beate Franke
Tel.: 06131/9718492
mail: beate.franke@naturfreunde-mainz.de

Vorsitzende: Gerlinde Schütze
Ehrhardstr. 21, 55131 Mainz
Tel.: 06131/54821
mail: mainz@naturfreunde.de