



Die Mainzer NaturFreunde

Verband für Umweltschutz, sanften Tourismus, Sport und Kultur

Regelmäßige wiederkehrende Veranstaltungen

- Montag **Nordic Walking**
Beginn: 14:00 Uhr, wechselnder Treffpunkt,
Info: Renate Häger, Tel. 06131 / 478442
- Dienstag **Seniorenwandergruppe**
Treffpunkt 10:00 Uhr Mainz Hbf.,
Wanderstrecke ca. 6 bis 8 km,
überwiegend im Stadtbusbereich mit Schlusseinkehr,
Info: Brigitte Schupp, Tel. 06701 / 2916
- Dienstag **Gymnastik mit Maria Rosenbaum**
Sommerhalbjahr: 10:00 Uhr in den Wallanlagen
auf der Rückseite des Marien-Krankenhauses,
Winterhalbjahr: 17:30 Uhr in der Sporthalle der Zitadelle,
Info: Renate Häger, Tel. 06131 / 478442
- Freitag **Gemütliches Beisammensein**
alle 14 Tage im Vereinsheim Adelongstr. 20,
von 16:00 Uhr bis 18:00 Uhr, Anmeldung erforderlich,
Info: Gerlinde Schütze, Tel. 06131 / 54821
- Freitag **Spiele-Nachmittag**
jeden 1. Freitag im Monat ab 15:00 Uhr
im Vereinsheim Adelongstr. 20,
Info: Renate Häger, Tel. 06131 / 478442