



Foto: Dietmar Häger

Veranstaltungsprogramm für das 1. Halbjahr 2025

Regelmäßig wiederkehrende Veranstaltungen

- Mo. **Nordic Walking**
Beginn: 14:00 Uhr; wechselnder Treffpunkt
Info: Renate Häger, Tel. 06131/478442
- Di. **Seniorenwandergruppe**
Treffpunkt **10:00 Uhr** Mainz Hbf.,
Wanderstrecke ca. 6 bis 8 km, überwiegend im
Stadtbusbereich, Schlusseinkehr,
Info: Brigitte Schupp, Tel.: 06701/2916
- Di. **Gymnastik mit Maria Rosenbaum**
Winter: 17:30 Uhr in der Sporthalle der Zitadelle
Sommer: 10:00 Uhr in den Wallanlagen auf der
Rückseite des Marien-Krankenhauses
Info: Renate Häger, Tel. 06131/478442
- Fr. **Gemütliches Beisammensein**
im Vereinsheim in der Adelongstr. 20, Mainz,
ab 10.01.2025 wieder 14-tägig geöffnet
von 16 bis 18 Uhr, Anmeldung erforderlich,
Info: Gerlinde Schütze, Tel.: 06131/54821
- Fr. **Spiele - Nachmittag**
im Vereinsheim in der Adelongstr. 20, Mainz,
Termine: 1x im Monat freitags, Termine sh.
Mitteilungsblatt und Internet
Info: Renate Häger, Tel. 06131/478442

1. Quartal 2025

- Samstag, den 4. Januar 2025
 **Besuch Isis-Tempel in der Römerpassage**
Treffpunkt 10.45 Uhr, Beginn der Führung 11 Uhr,
Kosten für Führung 3 €, **begrenzte Teilnehmerzahl**,
Anmeldung erforderlich,
Anschließend Einkehr vorgesehen,
Info: Gerlinde Schütze, Tel. 06131/54821
- Sonntag, den 12. Januar 2025
 **Gemeinsame Wanderung der NF Mainz
Rundtour Morgenbachtal Hagelkreuz**
Strecke 10,3 km, 279 Höhenmeter, mittelschwer,
Treffpunkt 09:45 Mainz Hbf., Anfahrt mit ÖPNV,
Mittagseinkehr, Anmeldung erforderlich,
Info: Dietmar Häger, Tel.: 06131/478442
- Samstag, den 25. Januar 2025
 **Kultur im Vereinsheim**
„Das neue Jahr kann kommen“
Beginn 11.00 Uhr,
Anmeldung erforderlich
Info: Gerlinde Schütze, Tel. 06131/54821

Sonntag, den 26. Januar 2025



Wanderung am Rheinufer von Kastel nach Schierstein

Strecke 10 km, 15 Höhenmeter, leicht bis mittelschwer,
Treffpunkt 09:50 Uhr Mainz Hbf.,
Rucksackverpflegung, Schlusseinkehr,
Anfahrt mit ÖPNV, Anmeldung erforderlich,
Info: Dietmar Häger, Tel.: 06131/478442

Samstag, den 8. Februar 2025



Besuch der Sonderausstellung „überall weht die schwarz rot goldene Freiheitsfahne“

im Stadthistorischen Museum, Zitadelle 1,
Kosten für Eintritt und Führung 5€, anschließende
Einkehr vorgesehen, **begrenzte Teilnehmerzahl**,
Anmeldung erforderlich,
Info: Gerlinde Schütze Tel 06131/54821

Sonntag, den 09. Februar 2025



Gemeinsame Wanderung der NF Wiesbaden Von der Platte über die Eiserne Hand und den Schläferskopf zur Fasanerie

Strecke 11 km, 107 Höhenmeter, mittelschwer,
Rucksackverpflegung, Schlusseinkehr,
Treffpunkt 09:45 Mainz Hbf., Anfahrt mit ÖPNV,
Anmeldung erforderlich,
Info: Dietmar Häger, Tel.: 06131/478442

Sonntag, den 23. Februar 2025



Hiweltour Stackeder Warte

Strecke 9,9 km, 103 Höhenmeter, mittelschwer,
Treffpunkt 09:50 Uhr Mainz Hbf.,
Anfahrt mit ÖPNV, Anmeldung erforderlich,
Rucksackverpflegung und Schlusseinkehr,
Info: Dietmar Häger, Tel.: 06131/478442

Samstag, den 01. März 2025



Kultur im Vereinsheim

Kreppelkaffee, närrisch soll es werden
Beginn 15 Uhr 11, Anmeldung erforderlich,
Info Gerlinde Schütze, Tel. 06131/54821

Mittwoch, den 05. März 2025



Im Vereinsheim soll die Fastnacht „beerdigt“ werden

Beginn 18.33 Uhr, Anmeldung erforderlich, Aushang
Vereinsheim Oder Astrid Haas, Tel 015158156209

Freitag, den 07. März 2025



Kultur im Vereinsheim Gedanken zum Weltfrauentag

Wir zeigen den Film „Die göttliche Ordnung“,
kleine Pause mit Imbiss zw. 1. und 2. Teil,
Beginn 17.00 Uhr;
Anmeldung erforderlich
Info: Gerlinde Schütze, Tel. 06131/54821

Sonntag, den 09. März 2025



**Gemeinsame Wanderung der NF Mainz
Auf dem Rheinauenerlebnispfad bei Frei-Weinheim**
10,2 km, 10 Höhenmeter, leicht bis mittelschwer,
Wiesbaden Abfahrt 10:12 Uhr S6, 10:22 Uhr Mainz,
Treffpunkt 10:40 Uhr Mainz Hbf.,
Anfahrt mit ÖPNV, Anmeldung erforderlich,
Rucksackverpflegung und Schlusseinkehr,
Info: Dietmar Häger, Tel.: 06131/478442

Sonntag, den 23. März 2025



**Wanderung Bergsträßer Blütenpfad Malchen-
Zwingenberg**
12 km, 250 Höhenmeter, mittelschwer,
Treffpunkt 10.00 Uhr Draiss, Parkplatz Sporthalle,
Anfahrt mit PkV-Fahrgemeinschaften,
Fahrkostenbeteiligung 10,00 €, Anmeldung erforderlich,
Rucksackverpflegung und Schlusseinkehr,
Info: Mechthild Oster, Tel.: 0170/3321519

2. Quartal 2025

Sonntag, den 06. April 2025



**Gemeinsame Wanderung der NF Wiesbaden
Königstein - Burg Falkenstein – Opelzoo -
Königstein**
Strecke 11,4 km, 310 Höhenmeter, mittelschwer,
Treffpunkt 09:40 Mainz Hbf., Anfahrt mit ÖPNV,
Rucksackverpflegung und Schlusseinkehr,
Anmeldung erforderlich,
Info: Dietmar Häger, Tel.: 06131/478442

Samstag, den 12. April 2025



**Wir entdecken unsere Mainzer Stadtteile:
„Legende und Wahrheit - Irrtümer und
Schummeleien zur Mainzer Geschichte“**
Beginn 11 Uhr, Treffpunkt Fastnachtsbrunnen am
Schillerplatz, anschließend Einkehr vorgesehen,
Kostenbeitrag 5€,
Anmeldung erforderlich, **begrenzte Teilnehmerzahl**,
Info Gerlinde Schütze, Tel. 06131/54821

Sonntag, den 04. Mai 2025



**Gemeinsame Wanderung der NF Mainz
Wanderung von Kaub nach Lorch**
10,2 km, 332 Höhenmeter, mittelschwer,
Treffpunkt 09:45 Uhr Mainz Hbf.,
Treffpunkt 10:15 Uhr Wiesbaden Gleis 1,
Anfahrt mit ÖPNV, Anmeldung erforderlich,
Rucksackverpflegung und Schlusseinkehr,
Info: Dietmar Häger, Tel.: 06131/478442

Freitag, den 09. Mai 2025

Kultur im Vereinsheim
wir sprechen über Frauen im Widerstand,

Beginn 18.00 Uhr, Anmeldung erforderlich,
Info: Gerlinde Schütze, Tel. 06131/54821

Sonntag, 18. Mai 2025



**Wanderung Gräfenbach-Seerosenteich,
Runde von Struthof**
Strecke 12 km, 230 Höhenmeter, mittelschwer,
Anfahrt mit PkV-Fahrgemeinschaften,
Treffpunkt 10.45 Draiss, Parkplatz Sporthalle,
Fahrkostenbeteiligung 10,00 €, Anmeldung
erforderlich,
Rucksackverpflegung, Schlusseinkehr,
Info: Mechthild Oster, Tel.: 0170/3321519

Sonntag, den 01. Juni 2025



Wanderung von Gustavsburg nach Astheim
Strecke 13 km, mittelschwer,
Treffpunkt 09:00 Uhr Mainz Hbf., Anfahrt mit ÖPNV,
Rucksackverpflegung, Schlusseinkehr geplant,
Anmeldung bis Freitag, den 30. Mai 2025,
Info: Arno Carbach, Tel.: 06134 / 65785

Freitag, den 13. Juni 2025



Kultur im Vereinsheim
„Kino, Kino, Kurzfilmvorführung“
Film vom Sommer in Wildsachsen 1973
Beginn 18.00 Uhr, Anmeldung erforderlich,
Info: Gerlinde Schütze, Tel. 06131/54821

Sonntag, den 15. Juni 2025



**Gemeinsame Wanderung der NF Wiesbaden
Wanderung durch die Schwanheimer Düne bei
Frankfurt Höchst**
Strecke 12 km, wenig Höhenmeter, mittelschwer,
Treffpunkt 09:40 Uhr Mainz Hbf., Anfahrt mit ÖPNV,
Rucksackverpflegung und Schlusstrast,
Anmeldung erforderlich bis 13.06.2025,
Info: Dietmar Häger, Tel.: 06131/47844

Sonntag, den 29. Juni 2025



Wanderung bei Auringen über Steinkopf
Strecke 13 km, 240 Höhenmeter, mittelschwer,
Treffpunkt 09:45 Uhr Mainz Hbf.,
Anfahrt mit ÖPNV, Anmeldung erforderlich,
Rucksackverpflegung und Schlusseinkehr,
Info: Dietmar Häger, Tel.: 06131/478442

2. Halbjahr Vorschau

Freitag, den 11. Juli 2025



Kultur im Freien
Wir besuchen die Stadt Ingelheim
weitere Informationen im Mitteilungsblatt 2/2025

Sonntag, den 13. Juli 2025



**Gemeinsame Wanderung der NF Mainz
Wanderung von Emmerichshütte zur Lauschhütte**
11,3 km, 239 Höhenmeter, mittelschwer,
Treffpunkt 09:30 Uhr Sportplatz Mainz Draiss,
Anfahrt mit PkV-Fahrgemeinschaft,
Fahrkostenbeteiligung 10,00 €,
Mittagseinkehr, Anmeldung erforderlich,
Info: Dietmar Häger, Tel.: 06131/478442

Alle Wanderungen nur mit guten Wanderschuhen!

Evtl. **weitere Informationen oder Änderungen** zu den Terminen
sind den aktuellen Mitteilungen bzw. dem Internet auf der Webseite
www.naturfreunde-mainz.de unter „Aktuelles“ zu entnehmen.

Kleiner Leitfaden für gemeinsame Anfahrten vom Treffpunkt zum Veranstaltungsort:

1. vorrangig öffentliche Verkehrsmittel benutzen
2. die Fahrtkosten sind, sofern nichts anderes bekannt
gegeben/vereinbart wurde, von jedem Teilnehmer anteilig
zu entrichten
3. Empfehlung bei Anfahrt mit privatem PKW: auf freiwilliger
Basis Fahrgemeinschaften bilden.
Kostenbeteiligung = 10 Ct. je gefahrenem km/Mitfahrer,
der Betrag ist in der Regel ausgewiesen.

Alle Wanderführer, die Organisatorinnen des Kulturtreffs und der
Umweltgruppe freuen sich über eine rege Beteiligung.

Gäste sind bei allen Veranstaltungen willkommen!

Mit herzlichem „Berg frei“



im Namen aller
Wanderführer

Dietmar Häger



für den
Kulturtreff

Gerlinde Schütze

Birgit Gross



für die
Umweltgruppe

Astrid Haas

Internet: www.naturfreunde-mainz.de

Redaktion: Beate Franke
Tel.: 06131/9718492
mail: beate.franke@naturfreunde-mainz.de

Vorsitzende: Gerlinde Schütze
Ehrhardstr. 21, 55131 Mainz
Tel.: 06131/54821
mail: mainz@naturfreunde.de