



NaturFreunde Mainz

Verband für Umweltschutz, sanften Tourismus, Sport und Kultur



Astrid Haas

Veranstaltungsprogramm für das 2. Halbjahr 2025

Regelmäßig wiederkehrende Veranstaltungen

- Mo. **Nordic Walking**
Beginn: **14 Uhr**; wechselnder Treffpunkt
Info: Renate Häger, Tel. 06131/478442
- Musikwerkstatt**
Beginn: **18 Uhr**; Vereinsheim
Info: Matthias Spreng, Tel. 0171-9507823
- Di. **Seniorenwandergruppe**
Treffpunkt **10 Uhr** Mainz Hbf.,
Wanderstrecke ca. 6 bis 8 km, überwiegend im
Stadtbusbereich, Schlusseinkkehr,
Info: Brigitte Schupp, Tel. 06701/2916
- Di. **Gymnastik mit Maria Rosenbaum**
Winter: 17:30 Uhr in der Sporthalle der Zitadelle
**Sommer: 10:00 Uhr in den Wallanlagen auf der
Rückseite des Marien-Krankenhauses**
Info: Renate Häger, Tel. 06131/478442
- Fr. **Gemütliches Beisammensein**
im Vereinsheim in der Adelungstr. 20, Mainz,
regulär 14-tägig geöffnet + Sonderöffnungen
ab 16 Uhr, wir bitten um Anmeldung,
Info: Gerlinde Schütze, Tel. 06131/54821
- Fr. **Spiele - Nachmittag**
freitags 15 Uhr, im Vereinsheim,
Info auf Aktuelles & bei Renate Häger,
Tel. 06131/478442

2. Quartal 2025

Freitag, den 11. Juli 2025



Kultur im Freien

Besuch der Kaiserpfalz in Ingelheim,
mit Rundgang im Museum.
Treffpunkt: 9:45 Uhr Mainz Hbf.
Kosten für Führung und Eintritt 5€
Anschließendes Einkehr vorgesehen.
Info: + Anmeldung: Gerlinde Schütze,
Tel. 06131/54821

Sonntag, den 13. Juli 2025



Gemeinsame Wanderung der NF Mainz Wanderung von Emmerichshütte zur Lauschhütte

11,3 km, 239 Höhenmeter, mittelschwer,
Schattenwanderung,
Treffpunkt 09:30 Uhr Sportplatz Mainz Drais,
Anfahrt mit PKW-Fahrgemeinschaft, Fahrkosten
10,00 €, Mittagseinkkehr,
Anmeldung bis Fr. 11.07. erforderlich,
Info: Dietmar Häger, Tel.: 06131/478442

Sonntag, den 03. August 2025



Gemeinsame Wanderung der NF Wiesbaden Am Kesselbach entlang zur Fischzucht und weiter zum Nordfriedhof

Strecke 9,5 km, 110 Höhenmeter, mittelschwer,
Mittagseinkkehr, Anmeldung erforderlich,
Treffpunkt 09:45 Mainz Hbf., Anfahrt mit ÖPNV,
Info: Dietmar Häger, Tel. 06131 / 478442

Samstag, den 16. August 2025



Wir feiern 30 Jahre NaturFreunde Mainz im Vereinsheim Adelungstraße 20

Los geht's um 15 Uhr im Garten mit Café & Kuchen
Info & Anmeldung:
Gerlinde Schütze, Tel. 06131/54821

Freitag, den 24. – Sonntag, den 26. August 2025



Stadtgefühle Festival

Das Zukunftsfest am Mainzer Rheinufer von & mit
Mainzer nachhaltigen Initiativen und Vereinen,
Infoständen und Workshops.

Die Umweltgruppe beteiligt sich mit einem
Infostand der NaturFreunde
Info auf Aktuelles & bei Astrid Haas,
Umweltgruppe Tel. 0151-58156209

Sonntag, den 31. August 2025



Gemeinsame Wanderung der NF Mainz Alsenztal – Panorama Paradies

12 km, 310 Höhenmeter, mittelschwer,
Schattenwanderung,
Wiesbaden mit S 8 um 09:18 nach Mainz,
Treffpunkt 09:40 Uhr Mainz Hbf.,
Rucksackverpflegung, Schlusseinkkehr,
Anmeldung erforderlich, Anfahrt mit ÖPNV,
Info: Dietmar Häger, Tel. 06131 / 478442

Mittwoch, den 17. September 2025



Besuch der Sonderausstellung in Speyer „Cäsar und Cleopatra“

Treffpunkt 10 Uhr Mainz Hbf.
Kosten für Eintritt und Führung 10€
Einkehr im NFH Speyer
Info & Anmeldung:
Gerlinde Schütze, Tel. 06131/54821

Samstag, den 20. September 2025, 11-16 Uhr,



Agenda-Sonnenmarkt, Weltkindertag

Meile der Nachhaltigkeit vom Gutenbergplatz
bis zum Schillerplatz, Infostand unserer Aktivitäten
Treffpunkt 9:15 Uhr am Vereinsheim,
Info: Gerlinde Schütze, Tel. 06131/54821

Sonntag, den 21. September 2025



Federweißentour von Gau-Algesheim nach Ockenheim

Strecke 9 km, 170 Höhenmeter, mittelschwer,
Anfahrt mit ÖPNV, Treffpunkt 14:15 Uhr, Mainz Hbf.,
Schlusseinkkehr, Anmeldung erforderlich,
Info: Oskar Oster, Tel. 06131 / 41636

Samstag, 27. September, 15-19 Uhr,

 **Workshop Umweltgruppe**
Eine mögliche Kursgebühr richtet sich nach Thema und Materialaufwand, Bekanntgabe auf Aktuelles mit weiteren Details.
Info: astrid.haas@naturfreunde-mainz.de

Sonntag, den 28. September 2025

 **Wanderung ab Bahnhof Mainz-Nord, Maaraue zur Favorite**

Strecke 15 km, mittelschwer, Anfahrt mit ÖPNV, Treffpunkt 09:15 Uhr Mainz Hbf., Schlusseinkehr, Anmeldung bis Freitag 27.09.2025,
Info: Arno Carbach, Tel.: 06134 / 65785

Sonntag, den 05. Oktober 2025

 **Gemeinsame Wanderung der NF Wiesbaden Zum Naturfreunde-Frühschoppen nach Hofheim zum Meisterturm und nach Lorsbach**

Streckenlänge 10,5 km, 230 Höhenmeter, mittelschwer, Treffpunkt 09:45 Uhr Mainz Hbf., Anfahrt mit ÖPNV, Mittagseinkehr, Anmeldung erforderlich,
Info: Dietmar Häger, Tel.: 06131 / 478442

Freitag, den 10. Oktober 2025

 **Lesung: Anna Seghers, ihr Leben**
Beginn 18 Uhr Vereinsheim
Anmeldung erforderlich
Info: Gerlinde Schütze, Tel. 06131/54821

Samstag, 18. Oktober, Uhrzeit wird noch bekannt gegeben
Workshop Umweltgruppe

 Wir wollen Sauerkraut oder Kimchi fermentieren
Die Kursgebühr richtet sich nach dem Materialaufwand, den wir, zusammen mit weiteren Details, auf Aktuelles bekannt geben.
Wir planen für 10 TN mit vorheriger Anmeldung
Info: astrid.haas@naturfreunde-mainz.de

Samstag, den 18. Oktober 2025

 **„Wir entdecken unsere Mainzer Stadtteile-Mainz einmal anders“**

Rundgang durch die Mainzer Altstadt, Dauer ca. 1,5 Std., Abschluss in der Weinstube „Rote Kopf“, Treffpunkt 15:30 Uhr am Gutenberg-Denkmal, Anmeldung bis 04.10. erforderlich, Teilnehmerzahl begrenzt,
Info: Gerlinde Schütze, Tel. 06131/54821

Sonntag, den 26. Oktober 2025

 **Rundgang über den alten jüdischen Friedhof Mainz**

Treffpunkt wird bei Anmeldung bekannt gegeben. Beginn der Führung 11 Uhr
Kosten der Führung 5€
Mittagseinkehr ist vorgesehen
Info: Gerlinde Schütze, Tel. 06131/54821

Sonntag, den 02. November 2025

 **Gemeinsame Wanderung der NF Mainz Hiwweltour Heideblick bei Neu-Bamberg**

10 km, 230 Höhenmeter, mittelschwer, Treffpunkt 10:00 Uhr Sportplatz Mainz-Drais, Anfahrt mit PKW-Fahrgemeinschaft, Fahrkosten 10,00 €, Mittagseinkehr, Anmeldung erforderlich,
Info: Dietmar Häger, Tel. 06131/478442

Freitag, den 7. November 2025

 **Kuba, real existierender Sozialismus?**

Astrid Haas & Matthias Spreng berichten von Ihrer Reise im Dezember 2024.
Dazwischen gibt es kubanische Snacks, Getränke und Musik
Beginn 17 Uhr im Vereinsheim
Info: Matthias Spreng, Tel. 0171-9507823

Freitag, den 28. November 2025

 **Der Advent beginnt**

Adventsgrillen mit Glühwein & Bratwurst, Beginn 17 Uhr, wir bitten um Anmeldung
Info: Matthias Spreng, Tel. 0171-9507823

Sonntag, den 30. November 2025

 **Gemeinsame Wanderung der NF Wiesbaden Vom Heidehäuschen zum Landesdenkmal**

Strecke 11 km, 63 Höhenmeter, mittelschwer, Anfahrt mit ÖPNV, Treffpunkt 10:00 Mainz Hbf., Rucksackverpflegung und Schlusseinkehr, Anmeldung erforderlich,
Info: Dietmar Häger, Tel. 06131/478442

Samstag, 6. Dezember, 15-19 Uhr

 **Workshop Umweltgruppe**
Thema wird noch bekanntgegeben
Info: astrid.haas@naturfreunde-mainz.de

Sonntag, den 14. Dezember 2025

 **Lohwäldchen-Marienschrein, Runde von Klein-Winternheim**

Strecke 11,5 km, 160 Höhenmeter, mittelschwer, Anfahrt mit ÖPNV, Treffpunkt 10:15 Mainz Hbf., Rucksackverpflegung, Schlusseinkehr, Anmeldung erforderlich,
Info: Mechthild Oster Tel. 0170-3321519

Freitag, den 19. Dezember 2025

 **Kultur im Vereinsheim**

Adventskafee mit selbstgebackenen Plätzchen?!
Beginn 16 Uhr, wir bitten um Anmeldung
Info: Gerlinde Schütze, Tel. 06131/54821

Vorschau 2026

Samstag, den 03. Januar 2026

 **Museumsbesuch**

Info: Gerlinde Schütze, Tel. 06131/54821
Näheres dazu im Mitteilungsblatt 4 /2025 und auf unserer Webseite.

Sonntag, den 11. Januar 2026

 **Gemeinsame Wanderung der NF Mainz Staudernheim + Klosterruine Disibodenberg**
Strecke 10,3 km, 93 Höhenmeter, mittelschwer, Treffpunkt 09:40 Mainz Hbf., Anfahrt mit ÖPNV, Mittagseinkehr, Anmeldung erforderlich,
Info: Dietmar Häger, Tel. 06131/478442
Alle Wanderungen nur mit guten Wanderschuhen!

Kleiner Leitfaden für gemeinsame Anfahrten vom Treffpunkt zum Veranstaltungsort:

1. **vorrangig öffentliche Verkehrsmittel benutzen**
2. **Fahrtkosten sind, sofern nichts anderes vereinbart/ bekanntgegeben wurde, von jedem Teilnehmer anteilig zu entrichten**
3. **Empfehlung bei Anfahrt mit privatem PKW: Fahrgemeinschaften auf freiwilliger Basis bilden. Kostenbeteiligung = 10 Ct. je gefahrenem km/Mitfahrer, der Betrag ist in der Regel ausgewiesen**

Alle Änderungen zu den Veranstaltungen sind den aktuellen Mitteilungen bzw. der Webseite www.naturfreunde-mainz.de unter „Aktuelles“ zu entnehmen.

Alle Wanderführer, die Organisatorinnen des Kulturtreffs & der Umweltgruppe freuen sich über rege Beteiligung.
Gäste sind bei allen Veranstaltungen herzlich willkommen!

Mit herzlichem „Berg frei“

im Namen aller
Wanderführer

für den
Kulturtreff

für die
Umweltgruppe



Dietmar Häger



Birgit Groß



Astrid Haas

Gerlinde Schütze

Internet:

www.naturfreunde-mainz.de



[@naturfreundemainz](https://www.instagram.com/naturfreundemainz)

Redaktion:

Astrid Haas

Tel.: 0151-58156209

mail: astrid.haas@naturfreunde-mainz.de

Vorsitzende: Gerlinde Schütze

Ehrhardstr. 21, 55131 Mainz

Tel: 06131/54821

mail: mainz@naturfreunde.de