



Mitteilungsblatt Ausgabe 4/2025



NaturFreunde Mainz

Verband für Umweltschutz, sanften Tourismus, Sport und Kultur



Kultur und Umwelt bei den NaturFreunden Mainz



Unsere Kulturarbeit hat wieder Fahrt aufgenommen und konnte im Juli mit „Kultur im Freien“ fortgesetzt werden. Wir besuchten die **Kaiserpfalz in Ingelheim**. Unter fachkundiger Anleitung wurde anhand eines Modells kurzweilig und interessant die Bedeutung der Kaiserpfalz erläutert. Karl der Große hat Ende des 8. Jahrhunderts, zwischen 780 und 800 eine Anlage erbauen lassen, die bis heute zu besichtigen ist. Die Ausführungen unseres Gästeführers Edgar Hörnes hat alle begeistert. Er hat bildlich dargestellt, warum Karl der Große sich Ingelheim als Standpunkt für seine Unternehmungen ausgesucht hat. Nach der Theorie im Museum in Ingelheim konnten wir bei einem Rundgang die mittelalterlichen Palastruinen bestaunen. Unser Gästeführer hatte erwähnt, dass in jüngster Zeit ein weiteres Grab entdeckt wurde, das in einer Sonderausstellung anzusehen ist. Wir alle waren so begeistert, dass Renate Häger spontan die Organisation in die Hand nahm, um die Sonderausstellung in Ingelheim zu besuchen. Gesagt getan, im August kurz vor Schließung der Sonderausstellung waren wir da.

Das Grab 447 – Ein fränkischer Krieger und sein geheimer Schatz –

In einer beeindruckenden Schau wurde anschaulich dargestellt, wann und wie es zu dem Fund kam. Im Jahr 2023 war es eine kleine Sensation als bei Bauarbeiten ein noch völlig unberührtes Grab aus dem 7. Jahrhundert gefunden wurde. Natürlich durfte der gemeinsame, gemütliche Ausklang nicht fehlen und rundete die interessanten Besuche in Ingelheim ab.

Die Sonderausstellung kann im nächsten Jahr im Landesmuseum Mainz besucht werden, sie ist auf jeden Fall einen Besuch wert.

Bericht: Gerlinde Schütze

Sommerfest 2025





Unser Sommerfest fand zum 30-jährigen Bestehen des Vereinsheims bei strahlendem Sonnenschein und sommerlichen Temperaturen in unserem geschmückten Vereinsgarten statt. Mit bis zu 120 Besuchenden und einer Cocktailbar starteten wir mit Kaffee und Kuchen.

Zur Untermauerung trat erstmals unser Gesangsduo Albert & Matthias auf, der Mitsingblock machte große Freude. Wir hatten eine tolle Veranstaltung mit vielen neuen Menschen, nicht nur aus der Nachbarschaft, der kleine Garten hat gezeigt, wie viel Platz er bieten kann. **Unseren Ehrenamtlichen, die an diesem Tag und auch in der Vor- und Nachbereitung herausragenden**

Einsatz gezeigt haben, danken wir an das Freude für alle bringt ist mit der **Aktiven** noch besser zu gestalten. Wir unsere zukünftigen Aktivitäten, kommt agiert mit uns.



dieser Stelle ganz herzlich. Ein Fest, Unterstützung **vieler** im Verein freuen uns auf weitere Interessierte für gerne vorbei, packt mit an, feiert und

Bericht: Gerlinde Schütze, Astrid Haas, Bilder: Thomas Bartsch, Astrid Haas



TIPP der Umweltgruppe der Mainzer NaturFreunde

Mit Zorro-Maske durchs Blumenbeet: Der Gartenschläfer ist Gartentier des Jahres 2025

*„Der Gartenschläfer ist mittlerweile selten geworden und gilt in Deutschland als stark gefährdet. Umso erfreulicher ist, dass er [...] nun besondere Aufmerksamkeit bekommt. Mit seinem markanten Aussehen und seiner nachtaktiven Lebensweise ist er ein toller Botschafter für die oftmals verborgene Artenvielfalt in unseren Gärten. Wer seinen Garten naturnah und strukturreich gestaltet, kann viel Gutes für den kleinen Nager mit der Zorro-Maske und viele andere Arten tun“, erklärt **Florian Amrhein**, Pressesprecher der Heinz Sielmann Stiftung.*

https://www.sielmann-stiftung.de/news/detail/mit-zorro-maske-durchs-blumenbeet-der-gartenschlaefer-ist-gartentier-des-jahres-2025?gad_source=5&gad_campaignid=22567607451&gclid=EALalQobChMIsNvYIYW_jwMVCgqiAx1kTDcEAAAYASAAEgKFQvD_BwE

Das Begrünungsprojekt der Mainzer NaturFreunde zeigt an einigen Beispielen im Vereinsgarten, wie ein naturnaher Garten gestaltet werden kann. Totholzhecken und



Gebüsche sind ideale Voraussetzungen für Gartenschläfer und Igel, genauso wie Laubhaufen und Nistkästen. Eine vielfältige Bepflanzung lockt zudem Insekten an, die der allesfressende Gartenschläfer neben Würmern und Schnecken gerne verspeist. Er verschmäht aber auch keine Früchte, Beeren oder Samen, die in einem naturnahen Garten, ohne Einsatz von Pestiziden, auch im Winter stehen bleiben dürfen.



Die Umweltgruppe plant einen Workshop, in dem wir Nistkästen für den Gartenschläfer bauen wollen. Sobald wir einen Termin mit der Referentin vereinbart haben, geben wir diesen auf Aktuelles bekannt.

Bericht und Bild: Astrid Haas



Agenda Sonnenmarkt Weltkindertag

Am 20. September fand erneut der vielfältige Markt der Möglichkeiten mit 46 Gruppen rund um die Themenvielfalt einer nachhaltigen Lebensweise statt. Das Mainzer Bündnis für Kinderrechte zeigt die Bedeutung von Kinderrechten für nachhaltige Entwicklungsziele. Nachhaltiger Konsum, Fairer Handel, Umwelt- & Klimaschutz und gesellschaftliche Verantwortung sind auch für uns Mainzer NaturFreunde wichtig, was wir an unserem Infostand zeigen konnten.



Bericht und Bilder: Gerlinde Schütze, Astrid Haas

Weitere Informationen und Termine

Wichtiger Terminhinweis:

Samstag, 22.11.2025

Herzliche Einladung zu unserer **Jahresabschlussfeier** mit **Jubilarenehrung** im Kulturheim Weisenau.

Gemeinsam wollen wir mit dem Gesangverein EINIGKEIT Weisenau einen netten Nachmittag und Abend erleben.

Beginn: **15 Uhr** mit Kaffee und Kuchen.

Ab ca. 16 Uhr ehren wir unsere Jubilare umrahmt mit Liedern des Chores Cant' Allegro.

Bitte öffentliche Verkehrsmittel benutzen, da es nur wenige Parkplätze gibt. Linie 62 + 65 bis Haltestelle Friedrich-Ebert-Straße, kurzer Fußweg.

Anmeldung erforderlich bei Gerlinde Schütze Tel. 06131/ 54821



Samstag, 18. Oktober 2025

Wir entdecken unsere Mainzer Stadtteile-„**Mainz einmal anders**“, Rundgang durch die Mainzer Altstadt mit Abschluss in der Weinstube „Rote Kopf“, Treffpunkt 15:30 Uhr am Gutenberg-Denkmal. Anmeldung bis 04.10. bei Gerlinde Schütze, Tel. 06131/54821



Sonntag, 26.10.2025

Besuch des Alten Jüdischen Friedhofs mit dem Verein *Geografie für Alle*.
Beginn der Führung 11 Uhr, Treffpunkt Mombacher Straße, Kosten der Führung 5€
Männer müssen eine Kopfbedeckung tragen. Es ist ein gemeinsames Mittagessen geplant.
Anmeldung unbedingt erforderlich Birgit Groß 0177/8196091

Neuer Termin: Freitag, 31. Oktober 2025

Kuba, real existierender Sozialismus?
Astrid Haas und Matthias Spreng berichten von ihrer Reise im Dezember 2024. Dazu gibt es kubatypisches Essen, Getränke und Musik. Info: Matthias Spreng 0171/9507823

Neuer Termin: Freitag, 07. November 2025

Leben & Wirken der Mainzerin Netti Reiling alias Anna Seghers
Beginn 18 Uhr Vereinsheim, bitte um Anmeldung Info: Gerlinde Schütze, Tel. 06131/54821

Freitag, 28. November 2025

Adventsgrillen mit Winzerglühwein & Bratwurst, bekannten Weihnachtsliedern zum Mitsingen,
Lagerfeuer und guter Laune
Beginn 17 Uhr, wir bitten um Anmeldung, Info: Matthias Spreng, Tel. 0171-9507823

Neuer Termin: Samstag, 13. Dezember 2025

Besuch des Weihnachtsmarkts Darmstadt

Treffpunkt 10:30 Uhr Mainz Hbf. Anfahrt mit ÖPNV. Mittagseinkauf vorgesehen.
Info und Anmeldung **Helga Bartz** und Aushang Vereinsheim 06131/331978

Freitag, 19. Dezember 2025

Adventskaffee mit selbstgebackenen Plätzchen Beginn 16 Uhr im Vereinsheim
wir bitten um Anmeldung, Info: Gerlinde Schütze, Tel. 06131/54821

Neuer Termin: Samstag, 03. Januar 2026

Besuch der Sonderausstellung im stadthistorischen Museum Mainz, Zitadelle

Lesen – sehen – hören – erleben. Mainzer Medien im Wandel der Jahrhunderte,
Beginn der Führung 11 Uhr, Kosten 5 €, Treffpunkt 10:45 Uhr
nähere Infos zu diesen Terminen: Gerlinde Schütze, Tel. 06131/54821



Samstag, 18. Oktober 2025

Workshop: Wir fermentieren Sauerkraut und Kimchi, TN-Zahl 8-10; Anmeldung und weitere Infos
bei: astrid.haas@naturfreunde-mainz.de

Samstag, 06. Dezember 2025

Workshop wärmende Salben zur Erkältungszeit selbst hergestellt, TN-Zahl 8-10, Anmeldung und
weitere Infos zu Material-Kursgebühr bei: astrid.haas@naturfreunde-mainz.de

Termine für den Spielenachmittag am Freitag im Vereinsheim: 17.10./14.11./12.12.2025

Termine für das gemeinsame **Singen** von NaturFreunde-Liedern u. a. auf der Webseite Aktuelles
Die **Umweltgruppe** trifft sich rollierend an wechselnden Wochentagen ab 18:30 Uhr,
Termine auf der Webseite unter Aktuelles &  @naturfreundemainz / @astrid_63

Alle aktuellen Termine auf www.naturfreunde-mainz.de