



# NaturFreunde Mainz

Verband für Umweltschutz, sanften Tourismus, Sport und Kultur



Foto: Dietmar Häger

## Veranstaltungsprogramm für das 1. Halbjahr 2026



### Regelmäßig wiederkehrende Veranstaltungen

rollierend



#### Treffen der Umweltgruppe

an wechselnden Abenden ab 18 Uhr  
Termine unter Aktuelles &  
bei Astrid Haas:  
0151-581 56 209

### Regelmäßig wiederkehrende Veranstaltungen

#### Mo. Nordic Walking

Beginn: 14 Uhr; wechselnder Treffpunkt  
Info: Renate Häger, Tel. 06131/478442

#### Mo. Musikwerkstatt

Beginn: 18 Uhr; Vereinsheim  
Info: Matthias Spreng, Tel. 0171-9507823

#### Di. Seniorenwandergruppe

Treffpunkt 10 Uhr Mainz Hbf.,  
Wanderstrecke ca. 6 bis 8 km, überwiegend im  
Stadtbusbereich, Schlusseinkehr,  
Info: Brigitte Schupp, Tel. 06701/2916

#### Di. Gymnastik mit Maria Rosenbaum

Winter: 17:00 Uhr in der  
**Sporthalle der Zitadelle**  
Sommer: 10:00 Uhr in den Wallanlagen  
Info: Renate Häger, Tel. 06131/478442

#### Fr. Gemütliches Beisammensein

im Vereinsheim in der Adelungstr. 20, Mainz,  
regulär 14-tägig geöffnet + Sonderöffnungen  
ab 16 Uhr, „nähere Info der Öffnungszeiten,  
bei: Gerlinde Schütze, Tel. 06131/54821

#### Fr. Spiele - Nachmittag

freitags 15 Uhr, im Vereinsheim,  
Info auf Aktuelles & bei Renate Häger,  
Tel. 06131/478442

#### Fr. Offenes Singen

freitags 15 Uhr, im Vereinsheim,  
Info auf Aktuelles & bei Gerlinde Schütze,  
Tel. 06131/54821

### 1. Quartal 2026

Samstag, den 03. Januar 2026

**Stadthistorisches Museum Mainz, Zitadelle**  
**Besuch der Sonderausstellung Lesen-sehen-hören-erleben**  
Mainzer Medien im Wandel der Jahrhunderte,  
Beginn der Führung 11:00 Uhr, Kosten 5 €,  
Treffpunkt 10:45 Uhr Zitadelle, Mittagseinkehr  
vorgesehen, Anmeldung erforderlich,  
Info: Gerlinde Schütze, Tel.: 06131 / 54821

Samstag, den 10. Januar 2026

**„Das neue Jahr kann kommen“**

Beginn 11 Uhr Anmeldung erforderlich  
Info: Gerlinde Schütze, Tel. 06131/54821

Sonntag, den 11. Januar 2026

**Gemeinsame Wanderung der NF Mainz**  
**Wanderung an der Klosterruine Disibodenberg**  
Strecke 12 km, 79 Höhenmeter, mittelschwer,  
Treffpunkt 09:45 Mainz Hbf., Anfahrt mit ÖPNV,  
Mittagseinkehr, Anmeldung erforderlich,  
Info: Dietmar Häger, Tel.: 06131/478442

**Freitag, den 16. Januar 2026 Umweltgruppe**  
**nähere Informationen:**  
**astrid.haas@naturfreunde-mainz.de**

Sonntag, den 25. Januar 2026

**Gonsenheim - Heidenfahrt**  
11 km, 80 Höhenmeter, mittelschwer,  
Treffpunkt 11.00 Uhr, Gonsenheim Kapellenstr.  
Anfahrt mit Buslinie 1 (Linie 68, 79, 50, 51),  
Anmeldung erforderlich,  
Rucksackverpflegung, Schlusseinkehr  
Anmeldung: Mechthild Oster 0170/3321519

Sonntag, den 08. Februar 2026

**Gemeinsame Wanderung der NF Wiesbaden**  
**Vom Eishaus zur warmen Suppe im Heidehäuschen**  
Strecke 11,4 km, 200 Höhenmeter, mittelschwer,  
Rucksackverpflegung, Schlusseinkehr,  
Treffpunkt 10:00 Uhr Mainz Hbf., Anfahrt mit ÖPNV,  
Anmeldung erforderlich,  
Info: Dietmar Häger, Tel.: 06131/478442

Samstag, den 14. Februar 2026

**närrischer Kreppelkaffee**, Beginn 15:11 Uhr  
Anmeldung erforderlich  
Info: Gerlinde Schütze, Tel. 06131/54821

Sonntag, den 15. März 2026

**Gemeinsame Wanderung der NF Mainz**  
**Auf dem Katzenbacher Höhenweg im Alsenztal**  
12,6 km, 273 Höhenmeter, mittelschwer,  
Treffpunkt 09:40 Uhr Mainz Hbf.,  
Anfahrt mit ÖPNV, Anmeldung erforderlich,  
Rucksackverpflegung und Schlusseinkehr,  
Info: Dietmar Häger, Tel.: 06131/478442

Freitag, den 20. März 2026

Kultur im Vereinsheim  
**Mainzer Stadtspaziergänge**  
mit Michael Bermeitinger  
Beginn 18 Uhr,  
Anmeldung erforderlich  
Info: Gerlinde Schütze, Tel. 06131/54821

Sonntag, den 29. März 2026  
**Bosselturnier im Gonsbachtal**  
mit Glühwein und Brezeln,  
Strecke ca. 5 km, Unkostenbeitrag 4 €,  
Treffpunkt 14:00 Uhr Bushaltestelle Zwerchallee,  
Anmeldung bis Samstag, den 14. März 2026,  
Schluss einkehr, Teilnehmerzahl begrenzt,  
Info: Mechthild Oster, Tel.: 0170/3321519  
oder Renate Häger, Tel.: 06131/478442



Freitag, den 10. April 2026  
Kultur im Vereinsheim  
**Näheres siehe nächstes MB**

Samstag, den 25. April 2026  
**„Wir entdecken unsere Mainzer Stadtteile“**  
**Näheres siehe nächstes MB**  
Info: Gerlinde Schütze, Tel. 06131/54821

Sonntag, den 03. Mai 2026  
**Gemeinsame Wanderung der NF Wiesbaden**  
**Von Zwingenberg nach Bensheim-Auerbach**  
Strecke 12 km, 330 Höhenmeter, mittelschwer,  
Treffpunkt 08:40 Mainz Hbf., Anfahrt mit ÖPNV,  
Rucksackverpflegung und Schlusseinkehr,  
Anmeldung erforderlich,  
Info: Dietmar Häger, Tel.: 06131/478442

Freitag, den 08. Mai 2026  
Kultur im Vereinsheim  
**Näheres siehe nächstes MB**

Donnerstag, den 28. Mai 2026  
**Radtour** mit Herbert Klein  
Nähere Info und Anmeldung, 0159/0103 1938

Sonntag, den 31. Mai 2026  
**Gemeinsame Wanderung der NF Mainz**  
**Wanderung durch den Gonsenheimer Wald**  
12 km, 110 Höhenmeter, mittelschwer,  
Treffpunkt 10:40 Uhr Mainz Hbf.,  
Anfahrt mit ÖPNV, Mittagseinkehr, Anmeldung  
erforderlich,  
Info: Dietmar Häger, Tel.: 06131/478442

**Freitag, den 06.Juni 2026 Umweltgruppe**

Freitag, den 12. Juni 2026  
Kultur im Vereinsheim  
**Näheres siehe nächstes MB**



Sonntag, den 14.Juni 2026  
**Wanderung von Flörsheim nach Hochheim**  
Strecke 13 km, mittelschwer,  
Treffpunkt 09:00 Uhr Mainz Hbf., Anfahrt mit ÖPNV,  
Rucksackverpflegung, Schlusseinkehr geplant,  
Anmeldung bis Freitag, den 12. Juni 2026,  
Info: Arno Carbach, Tel.: 06134 / 65785  
oder Mobil. 0176 73242444

Sonntag, den 21.Juni 2026  
**Fête de la Musique**  
Die Sprache der Musik sollen Menschen  
zusammenführen und verbinden.  
Eine Veranstaltung, mit internationalem Charakter.  
Ausführliche Informationen siehe  
**Näheres siehe nächstes MB**

Sonntag, den 28. Juni 2026  
**Gemeinsame Wanderung der NF Wiesbaden**  
**Zum Baumwipfelpfad in Bad Camberg**  
Strecke 12 km, 150 Höhenmeter, mittelschwer,  
Treffpunkt 09:00 Uhr Mainz Hbf., Anfahrt mit ÖPNV,  
Eintritt Baumwipfelpfad 11,90 €, Stand 12/2025,  
Rucksackverpflegung und Schlussrast,  
Anmeldung erforderlich bis 22.06.2025,  
Info: Dietmar Häger, Tel.: 06131/478442

Freitag, den 10. Juli 2026  
Kultur im Vereinsheim  
**Näheres siehe nächstes MB**

**Freitag, den 17.Juli 2026 Umweltgruppe**

Sonntag, den 26. Juli 2026  
**Gemeinsame Wanderung der NF Mainz**  
**Wanderung von Emmerichshütte zur Lauschhütte**  
11,3 km, 239 Höhenmeter, mittelschwer,  
Treffpunkt 09:30 Uhr Sportplatz Mainz Drais,  
Anfahrt mit PkW-Fahrgemeinschaft,  
Adresse: Emmerichshütte 3, 55442 Daxweiler,  
Fahrkostenbeteiligung 10,00 €,  
Mittagseinkehr, Anmeldung erforderlich,  
Info: Dietmar Häger, Tel.: 06131/478442

**Alle Änderungen zu den Veranstaltungen sind den aktuellen**  
Mitteilungen bzw. der Webseite [www.naturfreunde-mainz.de](http://www.naturfreunde-mainz.de)  
**unter „Aktuelles“ zu entnehmen.**



## Alle Wanderungen nur mit guten Wanderschuhen!

Kleiner Leitfaden für gemeinsame Anfahrten vom  
Treffpunkt zum Veranstaltungsort:

1. vorrangig öffentliche Verkehrsmittel benutzen
2. Fahrtkosten sind, sofern nichts anderes vereinbart/  
bekanntgegeben wurde, von jedem Teilnehmenden  
anteilig zu entrichten
3. Empfehlung bei Anfahrt mit privatem PKW:  
Fahrgemeinschaften auf freiwilliger Basis bilden.  
Kostenbeteiligung = 10 Ct. je gefahrenem  
km/Mitfahrende,  
der Betrag ist in der Regel ausgewiesen

Alle Wanderführende, die Organisatorinnen des  
Kulturtreffs & der Umweltgruppe  
freuen sich über rege Beteiligung.

**Gäste sind bei allen Veranstaltungen herzlich willkommen!**

Mit herzlichem „Berg frei“  
im Namen aller für den für die  
Wanderführenden Kulturtreff Umweltgruppe



Dietmar Häger

Birgit Groß

Astrid Haas

Gerlinde Schütze

Webseite: [www.naturfreunde-mainz.de](http://www.naturfreunde-mainz.de)

instagram @naturfreundemainz

Redaktion: Astrid Haas  
Tel.: 0151-58156209

mail: [astrid.haas@naturfreunde-mainz.de](mailto:astrid.haas@naturfreunde-mainz.de)

Vorsitzende: Gerlinde Schütze  
Ehrhardstr. 21, 55131 Mainz  
Tel: 06131/54821  
mail: [mainz@naturfreunde.de](mailto:mainz@naturfreunde.de)