



NaturFreunde Mainz

Verband für Umweltschutz, sanften Tourismus, Sport und Kultur



Foto: Dietmar Häger

Veranstaltungsprogramm für das 1. Halbjahr 2026



Regelmäßig wiederkehrende Veranstaltungen

rollierend



Treffen der Umweltgruppe

an wechselnden Abenden ab 18 Uhr
Termine unter Aktuelles &
bei Astrid Haas:
0151-581 56 209

Regelmäßig wiederkehrende Veranstaltungen

- Mo. **Nordic Walking**
Beginn: 14 Uhr; wechselnder Treffpunkt
Info: Renate Häger, Tel. 06131/478442
- Mo. **Musikwerkstatt**
Beginn: 18 Uhr; Vereinsheim
Info: Matthias Spreng, Tel. 0171-9507823
- Di. **Seniorenwandergruppe**
Treffpunkt 10 Uhr Mainz Hbf.,
Wanderstrecke ca. 6 bis 8 km, überwiegend im
Stadtbusbereich, Schlusseinkehr,
Info: Brigitte Schupp, Tel. 06701/2916
- Di. **Gymnastik** mit Maria Rosenbaum
Winter: 17:00 Uhr in der
Sporthalle der Zitadelle
Sommer: 10:00 Uhr in den Wallanlagen
Info: Renate Häger, Tel. 06131/478442
- Fr. **Gemütliches Beisammensein**
im Vereinsheim in der Adelingstr. 20, Mainz,
regulär 14-tägig geöffnet + Sonderöffnungen
ab 16 Uhr, „nähere Info der Öffnungszeiten,
bei: Gerlinde Schütze, Tel. 06131/54821
- Fr. **Spiele - Nachmittag**
freitags 15 Uhr, im Vereinsheim,
Info auf Aktuelles & bei Renate Häger,
Tel. 06131/478442
- Fr. **Offenes Singen**
freitags 15 Uhr, im Vereinsheim,
Info auf Aktuelles & bei Gerlinde Schütze,
Tel. 06131/54821

1. Quartal 2026

Samstag, den 03. Januar 2026

Stadthistorisches Museum Mainz, Zitadelle

Besuch der Sonderausstellung Lesen-sehen-hören-erleben

Mainzer Medien im Wandel der Jahrhunderte,
Beginn der Führung 11:00 Uhr, Kosten 5 €,
Treffpunkt 10:45 Uhr Zitadelle, Mittagseinkehr
vorgesehen, Anmeldung erforderlich,
Info: Gerlinde Schütze, Tel.: 06131 / 54821



Samstag, den 10. Januar 2026

„Das neue Jahr kann kommen“

Beginn 11 Uhr Anmeldung erforderlich
Info: Gerlinde Schütze, Tel. 06131/54821



Sonntag, den 11. Januar 2026

Gemeinsame Wanderung der NF Mainz

Wanderung an der Klostersruine Disibodenberg

Strecke 12 km, 79 Höhenmeter, mittelschwer,
Treffpunkt 09:45 Mainz Hbf., Anfahrt mit ÖPNV,
Mittagseinkehr, Anmeldung erforderlich,
Info: Dietmar Häger, Tel.: 06131/478442



Freitag, den 16. Januar 2026 Umweltgruppe
nähere Informationen:

astrid.haas@naturfreunde-mainz.de



Sonntag, den 25. Januar 2026

Gonsenheim - Heidenfahrt

11 km, 80 Höhenmeter, mittelschwer,
Treffpunkt 11.00 Uhr, Gonsenheim Kapellenstr.
Anfahrt mit Buslinie (Linie 68, 79, 50, 51),
Anmeldung erforderlich,
Rucksackverpflegung, Schlusseinkehr
Anmeldung: Mechthild Oster 0170/3321519



Sonntag, den 08. Februar 2026

Gemeinsame Wanderung der NF Wiesbaden

Vom Eishaus zur warmen Suppe im Heidehäuschen

Strecke 11,4 km, 200 Höhenmeter, mittelschwer,
Rucksackverpflegung, Schlusseinkehr,
Treffpunkt 10:00 Uhr Mainz Hbf., Anfahrt mit ÖPNV,
Anmeldung erforderlich,
Info: Dietmar Häger, Tel.: 06131/478442



Samstag, den 14. Februar 2026

närrischer Kreppelkaffee, Beginn 15:11 Uhr

Anmeldung erforderlich

Info: Gerlinde Schütze, Tel. 06131/54821



Sonntag, den 15. März 2026

Gemeinsame Wanderung der NF Mainz

Auf dem Katzenbacher Höhenweg im Alsenztal

12,6 km, 273 Höhenmeter, mittelschwer,
Treffpunkt 09:40 Uhr Mainz Hbf.,
Anfahrt mit ÖPNV, Anmeldung erforderlich,
Rucksackverpflegung und Schlusseinkehr,
Info: Dietmar Häger, Tel.: 06131/478442



Freitag, den 20. März 2026

Kultur im Vereinsheim

Mainzer Stadtspaziergänge

mit Michael Bermeitinger

Beginn 18 Uhr,

Anmeldung erforderlich

Info: Gerlinde Schütze, Tel. 06131/54821





Sonntag, den 29. März 2026
Bosseltturnier im Gonsbachtal
 mit Glühwein und Brezeln,
 Strecke ca. 5 km, Unkostenbeitrag 4 €,
 Treffpunkt 14:00 Uhr Bushaltestelle Zwerchallee,
 Anmeldung bis Samstag, den 14. März 2026,
 Schlusseinkehr, Teilnehmerzahl begrenzt,
 Info: Mechthild Oster, Tel.: 0170/3321519
 oder Renate Häger, Tel.: 06131/478442



Freitag, den 10. April 2026
 Kultur im Vereinsheim
Näheres siehe nächstes MB



Samstag, den 25. April 2026
„Wir entdecken unsere Mainzer Stadtteile“
Näheres siehe nächstes MB
 Info: Gerlinde Schütze, Tel. 06131/54821



Sonntag, den 03. Mai 2026
**Gemeinsame Wanderung der NF Wiesbaden
 Von Zwingenberg nach Bensheim-Auerbach**
 Strecke 12 km, 330 Höhenmeter, mittelschwer,
 Treffpunkt 08:40 Mainz Hbf., Anfahrt mit ÖPNV,
 Rucksackverpflegung und Schlusseinkehr,
 Anmeldung erforderlich,
 Info: Dietmar Häger, Tel.: 06131/478442



Freitag, den 08. Mai 2026
 Kultur im Vereinsheim
Näheres siehe nächstes MB



Donnerstag, den 28. Mai 2026
Radtour mit Herbert Klein
 Nähere Info und Anmeldung, 0159/0103 1938
 Sonntag, den 31. Mai 2026



**Gemeinsame Wanderung der NF Mainz
 Wanderung durch den Gonsenheimer Wald**
 12 km, 110 Höhenmeter, mittelschwer,
 Treffpunkt 10:40 Uhr Mainz Hbf.,
 Anfahrt mit ÖPNV, Mittagseinkehr, Anmeldung
 erforderlich,
 Info: Dietmar Häger, Tel.: 06131/478442



Freitag, den 06. Juni 2026 Umweltgruppe



Freitag, den 12. Juni 2026
 Kultur im Vereinsheim
Näheres siehe nächstes MB



Sonntag, den 14. Juni 2026
Wanderung von Flörsheim nach Hochheim
 Strecke 13 km, mittelschwer,
 Treffpunkt 09:00 Uhr Mainz Hbf., Anfahrt mit ÖPNV,
 Rucksackverpflegung, Schlusseinkehr geplant,
 Anmeldung bis Freitag, den 12. Juni 2026,
 Info: Arno Carbach, Tel.: 06134 / 65785
 oder Mobil. 0176 73242444



Sonntag, den 21. Juni 2026
Fête de la Musique
 Die Sprache der Musik sollen Menschen
 zusammenführen und verbinden.
 Eine Veranstaltung, mit internationalem Charakter.
 Ausführliche Informationen siehe
Näheres siehe nächstes MB



Sonntag, den 28. Juni 2026
**Gemeinsame Wanderung der NF Wiesbaden
 Zum Baumwipfelpfad in Bad Camberg**
 Strecke 12 km, 150 Höhenmeter, mittelschwer,
 Treffpunkt 09:00 Uhr Mainz Hbf., Anfahrt mit ÖPNV,
 Eintritt Baumwipfelpfad 11,90 €, Stand 12/2025,
 Rucksackverpflegung und Schlusstrast,
 Anmeldung erforderlich bis 22.06.2025,
 Info: Dietmar Häger, Tel.: 06131/478442



Freitag, den 10. Juli 2026
 Kultur im Vereinsheim
Näheres siehe nächstes MB



Freitag, den 17. Juli 2026 Umweltgruppe



Sonntag, den 26. Juli 2026
**Gemeinsame Wanderung der NF Mainz
 Wanderung von Emmerichshütte zur Lauschhütte**
 11,3 km, 239 Höhenmeter, mittelschwer,
 Treffpunkt 09:30 Uhr Sportplatz Mainz Drais,
 Anfahrt mit PKW-Fahrgemeinschaft,
 Adresse: Emmerichshütte 3, 55442 Daxweiler,
 Fahrkostenbeteiligung 10,00 €,
 Mittagseinkehr, Anmeldung erforderlich,
 Info: Dietmar Häger, Tel.: 06131/478442

Alle **Änderungen** zu den Veranstaltungen sind den aktuellen
 Mitteilungen bzw. der Webseite www.naturfreunde-mainz.de
 unter „Aktuelles“ zu entnehmen.

Alle Wanderungen nur mit guten Wanderschuhen!

Kleiner Leitfaden für gemeinsame Anfahrten vom
 Treffpunkt zum Veranstaltungsort:
 1. vorrangig öffentliche Verkehrsmittel benutzen
 2. Fahrtkosten sind, sofern nichts anderes vereinbart/
 bekanntgegeben wurde, von jedem Teilnehmenden
 anteilig zu entrichten
 3. Empfehlung bei Anfahrt mit privatem PKW:
 Fahrgemeinschaften auf freiwilliger Basis bilden.
 Kostenbeteiligung = 10 Ct. je gefahrenem
 km/Mitfahrende,
 der Betrag ist in der Regel ausgewiesen

Alle Wanderführende, die Organisatorinnen des
 Kulturtreffs & der Umweltgruppe
 freuen sich über rege Beteiligung.

Gäste sind bei allen Veranstaltungen herzlich willkommen!

Mit herzlichem „Berg frei“

im Namen aller
 Wanderführenden

für den
 Kulturtreff

für die
 Umweltgruppe



Dietmar Häger



Birgit Groß



Astrid Haas

Gerlinde Schütze

Webseite: www.naturfreunde-mainz.de

instagram  @naturfreundemainz

Redaktion: Astrid Haas
 Tel.: 0151-58156209
 mail: astrid.haas@naturfreunde-mainz.de

Vorsitzende: Gerlinde Schütze
 Ehrhardstr. 21, 55131 Mainz
 Tel: 06131/54821
 mail: mainz@naturfreunde.de