



NaturFreunde Mainz

Verband für Umweltschutz, sanften Tourismus, Sport und Kultur



Foto: Dietmar Häger

Veranstaltungsprogramm für das 2. Halbjahr 2026



Regelmäßig wiederkehrende Veranstaltungen

rollierend

Treffen der **Umweltgruppe**
an wechselnden Abenden ab 18 Uhr
Termine unter Aktuelles, instagram &
bei Astrid Haas:
0151-581 56 209



Mo. **Nordic Walking**
Beginn: 14 Uhr; Gonsenheimer Wald
Info: Renate Häger, Tel. 06131/478442

Di. **Seniorenwandergruppe**
Treffpunkt 10 Uhr Mainz Hbf.,
Wanderstrecke ca. 6 bis 8 km, überwiegend im
Stadtbusbereich, Schlusseinkehr,
Info: Brigitte Schupp, Tel. 06701/2916

Di. **Gymnastik** mit Ruth Naaf
Sommer: 10:00 Uhr, in den Wallanlagen
Winter: 17:00 Uhr, Sporthalle Zitadelle
Info: Renate Häger, Tel. 06131/478442

Di. **Musikwerkstatt**
ab 18 Uhr, im Vereinsheim
Info: Matthias Spreng, Tel. 0171-9507823

Fr. **Gemütliches Beisammensein**
im Vereinsheim in der Adelongstr. 20, Mainz,
ab 16 Uhr, nähere Info zu den Öffnungszeiten,
bei: Gerlinde Schütze, Tel. 06131/54821

Fr. **Spiele - Nachmittag**
ab 15 Uhr, im Vereinsheim,
Info auf Aktuelles & bei Renate Häger,
Tel. 06131/478442

Fr. **Offenes Singen**
15 Uhr, im Vereinsheim,
Info auf Aktuelles & bei Gerlinde Schütze,
Tel. 06131/54821

2. Halbjahr 2026

Freitag, den 10. Juli 2026

Kultur im Freien

Besichtigung des Naturschaugartens Lindenmühle
Mit einer einstündigen Führung lernen wir die Vielfalt d
einheimischen Pflanzen kennen.

Treffpunkt 14 Uhr, Eingang Lindenmühle in Mainz-
Bretzenheim zu erreichen mit der Tram Linie 52
Haltestelle Naturschaugarten/Lindenmühle,
anschließend Abschluss im Vereinsheim



Sonntag, den 12. Juli 2026

Wanderung von Erbenheim nach Wiesbaden Auringen

Strecke 13 km, mittelschwer,
Rucksackverpflegung, Schlusseinkehr geplant,
Treffpunkt 09:05 Uhr Mainz Hbf., Anfahrt mit ÖPNV,
Anmeldung bis Freitag, den 03.07. erforderlich,
Info: Arno Carbach, Tel.: 06134 / 65785 oder
arno.carbach@posteo.de



Sonntag, den 26. Juli 2026

Gemeinsame Wanderung der NF Mainz Wanderung auf der Rheingrafenstein-Schleife (Schattenwanderung)

11,3 km, 221 Höhenmeter, mittelschwer,
Treffpunkt 09:45 Uhr Hbf. Mainz, Anfahrt mit ÖPNV,
späte Mittagseinkehr, Anmeldung erforderlich,
Info: Dietmar Häger, Tel.: 06131 / 478442



Freitag, den 31. Juli 2026

**Offenes Treffen der Umweltgruppe im Garten oder
Vereinsheim ab 18:30 Uhr**
Info auf Aktuelles, instagram & threema, whatsapp
bei Astrid Haas: 0151-581 56 209



Freitag, den 07. August 2026

Besuch der Ausstellung „flora Wenn aus Wurzeln Wunder wachsen“

Treffpunkt 16.00 Uhr, Naturhistorisches Museum,
Reichklarastraße 1, Schlusseinkehr geplant
Info und Anmeldung Birgit Groß
0177-819 60 91



Sonntag, den 09. August 2026

Gemeinsame Wanderung der NF Mainz Auf der Schlossbergschleife bei Altenbambberg

Strecke 10,1 km, 256 Höhenmeter, mittelschwer
Treffpunkt 10:10 Uhr Mainz Hbf., Anfahrt mit ÖPNV,
Rucksackverpflegung und Schlusseinkehr,
Anmeldung erforderlich,
Info: Dietmar Häger, Tel.: 06131 / 478442



Freitag, 14. – Sonntag, 16. August 2026

Stadtgefühle- Das Zukunftsfest

ein Fest, für und mit Mainzer*innen mit der Vision
eines zukunftsfähigen Mainz, das sich durch sozialen
Zusammenhalt, gelebte Demokratie und
Nachhaltigkeit auszeichnet
Gemeinsam mit befreundeten Verbänden
präsentieren wir die Vielfalt der NaturFreunde
Rheinufersporenade Raimunditor - Schlosstor



Dienstag, den 18. August 2026

Gemeinsame Busfahrt AWO-Oberstadt und NaturFreunde Mainz nach Speyer.

Info: Gerlinde Schütze, Tel. 06131 / 54821



Sonntag, den 23. August 2026

Wanderung bei Kirchheimbolanden zum Drosselfels

12 km, 210 Höhenmeter, mittelschwer,
Treffpunkt 10:15 Uhr Mainz Hbf.,
Rucksackverpflegung, Schlusseinkehr,
Anmeldung erforderlich, Anfahrt mit ÖPNV,
Info: Mechthild Oster Tel.: 0170 3321519



Samstag, den 29. August 2026

Sommerfest für unsere Mitglieder
Info: Gerlinde Schütze, Tel. 06131 / 54821

Sonntag, den 06. September 2026

Gemeinsame Wanderung der NF Wiesbaden Durch das Lorsbachtal zu den Hofheimer Naturfreunden

10,6 km, 200 Höhenmeter, mittelschwer,
Treffpunkt 09:05 Uhr Mainz Hbf., Anfahrt mit ÖPNV,
Mittagseinkehr, Anmeldung erforderlich,
Info: Dietmar Häger, Tel.: 06131 / 478442



Sonntag, den 13. September 2026
Sommerfest der NaturFreunde Wiesbaden
am Heidehäuschen ab 15 Uhr
Info: Gerlinde Schütze, Tel. 06131 / 54821



Freitag, den 18. September 2026
Kultur im Vereinsheim
Politikgespräch um 18 Uhr
Zu Gast ist Jana Schmöller,
Sozialdezernentin der Stadt Mainz
Info: Gerlinde Schütze, Tel. 06131 / 54821



Samstag, den 26. September 2026
„Wir entdecken unsere Mainzer Stadtteile“
Erkundung der Zitadelle
mit „Römer, Räuber und Revoluzzer“
wollen wir uns mit Julchen auf Spurensuche begeben
und die Zitadelle erkunden.
Treffpunkt: Cafe Citadelle“ im Innern der Zitadelle,
Bau D,
Beginn der Führung 11:00 Uhr, Kosten 5 €,
Mittagseinkehr vorgesehen,
Info: Gerlinde Schütze, Tel. 06131 / 54821



Sonntag, den 27. September 2026
Die Umweltgruppe trifft sich zur Pflege unseres
Begrünungsprojekt
Näheres siehe nächstes MB



Freitag, den 2. Oktober 2026
Kultur im Vereinsheim
Wir zeigen den Film „Abenteuer Lerchenberg“
Beginn 15 Uhr
Info: Gerlinde Schütze, Tel. 06131/54821



Sonntag, den 4. Oktober 2026
Federweißentour von Welgesheim nach Ockenheim
9 km, 140 Höhenmeter, mittelschwer,
Treffpunkt 13:15 Uhr Hbf. Mainz, Anfahrt mit ÖPNV,
Rucksackverpflegung und Schlusseinkehr,
Anmeldung erforderlich,
Info: Oskar Oster, Tel. 06131 / 41636



Sonntag, den 18. Oktober 2026
Gemeinsame Wanderung der NF Wiesbaden
Vom Landesdenkmal nach Kloppenheim
12 km, 123 Höhenmeter, mittelschwer,
Treffpunkt 09:15 Uhr Mainz Hbf., Anfahrt mit ÖPNV,
Rucksackverpflegung und Schlusseinkehr,
Anmeldung erforderlich,
Info: Dietmar Häger, Tel.: 06131 / 478442

Freitag, den 23. Oktober 2026
Mitgliederversammlung der Ortsgruppe Mainz
Näheres siehe nächstes MB

Sonntag, den 08. November 2026
Gemeinsame Wanderung der NF Mainz
Rundwanderung Oppenheim mit Burgruine
Landskrone



11,2 km, 130 Höhenmeter, mittelschwer,
Treffpunkt 10:45 Uhr Mainz Hbf., Anfahrt mit ÖPNV,
Mittagseinkehr, Anmeldung erforderlich,
Info: Dietmar Häger, Tel.: 06131 / 478442



Samstag 14. oder Sonntag 15. November 2026
Besuch der Gedenkstätte Osthofen
Näheres siehe nächstes MB



Sonntag, den 22. November 2026
Roxheimer Altrheinrunde
Strecke 12 km, 10 Höhenmeter, mittelschwer,
Treffpunkt 09:30 Mainz Hbf., Anfahrt mit ÖPNV,
Rucksackverpflegung und Schlusseinkehr,
Anmeldung erforderlich,
Info: Mechthild Oster Tel.: 0170 3321519

Freitag, den 27. November 2026
Adventsgrillen am Vereinsheim
Näheres siehe nächstes MB



Sonntag, den 06. Dezember 2026
Gemeinsame Wanderung der NF Wiesbaden
Von Frauenstein zum Weihnachtsmarkt nach Eltville
10 km, 140 Höhenmeter, mittelschwer,
Treffpunkt 09:15 Uhr Mainz Hbf., Anfahrt mit ÖPNV,
Rucksackverpflegung und Schlusseinkehr,
Anmeldung erforderlich,
Info: Dietmar Häger, Tel.: 06131 / 478442
Alle Nichtwanderer treffen sich um 13 Uhr Hbf Mainz
und fahren direkt zum Weihnachtsmarkt nach Eltville
Info: Gerlinde Schütze Tel. 06131/54821

Freitag, den 11. Dezember 2026
Adventskaffee im Vereinsheim
Beginn 15 Uhr
Info: Gerlinde Schütze, Tel. 06131/54821
Näheres siehe nächstes MB



Begrünungsprojekt mit SNUG und Bingo
Vortrag mit Caroline Probst
Naturnahe Gartengestaltung
Näheres siehe nächstes MB



Samstag, den 10.01.2027
Museumsbesuch
Näheres dazu im Mitteilungsblatt,
Info: Gerlinde Schütze, Tel. 06131 / 54821

Alle **Änderungen** zu den Veranstaltungen sind den aktuellen
Mitteilungen bzw. der Webseite www.naturfreunde-mainz.de
unter „Aktuelles“ zu entnehmen.


Termine für den Spielenachmittag 2026
freitags ab 15 Uhr im Vereinsheim:
31.7. / 21.8. / 25.9. / 30.10. / 20.11. 2026

Alle Wanderungen nur mit guten Wanderschuhen!

Kleiner Leitfaden für gemeinsame Anfahrten vom
Treffpunkt zum Veranstaltungsort:
1. vorrangig öffentliche Verkehrsmittel benutzen
2. Fahrtkosten sind, sofern nichts anderes vereinbart/
bekanntgegeben wurde, von jedem Teilnehmenden
anteilig zu entrichten
3. Empfehlung bei Anfahrt mit privatem PKW:
Fahrgemeinschaften auf freiwilliger Basis bilden.
Kostenbeteiligung = 10 Ct. je gefahrenem
km/Mitfahrende,
der Betrag ist in der Regel ausgewiesen

Alle Wanderführende, die Organisatorinnen des
Kulturtreffs & der Umweltgruppe
freuen sich über rege Beteiligung.
Gäste sind bei allen Veranstaltungen herzlich willkommen!

Mit herzlichem „Berg frei“
im Namen aller Wanderführenden für den Kulturtreff für die Umweltgruppe

 Dietmar Häger  Birgit Groß  Astrid Haas

Gerlinde Schütze

Webseite: www.naturfreunde-mainz.de
instagram  @naturfreundemainz
Redaktion: Astrid Haas
Tel.: 0151-58156209
mail: astrid.haas@naturfreunde-mainz.de
Vorsitzende: Gerlinde Schütze
Ehrhardstr. 21, 55131 Mainz
Tel: 06131/54821
Mail: mainz@naturfreunde.de